



MAANDELIJKSE NIEUWSBRIEF OKTOBER 2023

Kalender maand

- 19/10 - Deadline [inschrijvingen](#) Recreacup
- 23/10-29/10 - Vriendjesweek
- 30/10-05/11 - Herfstvakantie - GEEN trainingen

Inhoud nieuwsbrief

- Week van de Official
- Vriendjesweek
- Recreacup
- Brevettendag
- Kleuters
- Trooper
- Kalender

Herfstvakantie

De herfstvakantie gaat door van maandag 30 oktober tot en met zondag 5 november 2023.

Tijdens het eerste weekend van vakanties vinden er WEL trainingen plaats. Daarna vinden er GEEN trainingen plaats tot en met de laatste zondag van de vakantie.

Clubshow 2023

We sloten vorig seizoen af met een knaller, onze jaarlijkse clubshow met als thema Movie Night.

Plan alvast een avondje met popcorn en vrienden in om deze avond te herbeleven. Je kan namelijk alle video's vanaf nu terugvinden op ons [Youtubekanaal!](#)

Veel kijkplezier.

Week van de Official

Van 7 tot 15 oktober 2023 vindt de Week van de Official plaats. Een week waarin alle **juryleden**, scheidsrechters, ... **in de kijker** worden gezet voor hun harde werk.

Want wat is een wedstrijd zonder jurylid? Onze juryleden zetten zich in om een opleiding te volgen, examens af te leggen en wedstrijden te jureren. Wij willen hen dan ook uit de grond van ons hart **bedanken** voor hun inzet. Zo kunnen onze recrea- en competitieskippers deelnemen aan wedstrijden.

Ga jij volgende keer mee op wedstrijd? Bedank dan niet alleen onze coaches, maar ook onze juryleden .



Vriendjesweek

Een extra reden om naar de training te komen tijdens de week **van 23 tot 29 oktober 2023.**

Al jouw vrienden en vriendinnen zijn welkom tijdens onze **vriendjesweek**. Onze trainers voorzien een toffe training voor skippers met en zonder ervaring. Niets leuker dan samen met vrienden te sporten, zo krijgen we iedereen in beweging!

De vriendjesweek geldt uitsluitend voor onze **recreatieve** groepen. De competitietrainingen gaan door zoals altijd, zonder vriendjes of vriendinnetjes.

p.s.: In januari zijn alle familieleden welkom voor de familieweek. Zet het alvast in jouw agenda!

Recreacup

Op **zaterdag 18 november 2023** organiseert Gymfed, de overkoepelende federatie van alle Vlaamse ropeskipping- en gymnastiekclubs, de eerste recreacup van het seizoen in Mariakerke, bij Gent. Meer info vind je ook [hier](#). Al onze **recreatieve skippers**, vanaf de juniors, worden aangemoedigd hieraan deel te nemen voor een leuke wedstrijdervaring. Hopelijk is onze club talrijk vertegenwoordigd!

Opgelet, dit is de enige recreacup waaraan onze club dit jaar zal deelnemen. Later volgt wel nog de challenge day waaraan je als team kan deelnemen.

Tijdens een recreacup nemen recreatieve skippers van over heel Vlaanderen het op tegen leeftijdsgenoten in 8 single rope proeven waarvan 2 zotte verrassingsproeven. Heb je bijvoorbeeld al eens geprobeerd samen met een botsende tennisbal te springen? De 6 andere proeven zullen jullie op training leren kennen en inoefenen.

Wil jij graag deelnemen aan deze fantastisch leuke wedstrijd? Schrijf dan [hier](#) in. **Inschrijven** kan **tot en met 19 oktober** en de deelnameprijs bedraagt 7 euro.



Brevettendag

Plaats alvast **zondag 19 november 2023** van **10 tot 12u** in jouw agenda. We zien jullie dan graag om verschillende buttons te verzamelen op onze brevettendag!

Tijdens deze dag kunnen alle skippers, **van mini's tot volwassenen**, één of meer van de tientallen mogelijke **brevetten** behalen. Een skipper start steeds met basis 1 of 2 alvorens naar moeilijkere brevetten te gaan. De brevetten verlopen opbouwend, dus je behaalt bijvoorbeeld eerst crosses 1 om een volgende keer voor crosses 2 te gaan. Komende weken zullen onze trainers alvast oefenmomenten op training inlassen. Op zondag 19 november kunnen jullie al dat harde werk tonen en hiervoor in ruil coole buttons ontvangen!

Binnenkort sturen we jullie meer informatie met de praktische zaken en een inschrijvingslink. Bekijk alvast [hier](#) de video van vorig jaar om in de sfeer te komen!

Kleuters

Wist je dat wij sinds vorig clubjaar ook trainingen aanbieden voor de allerkleinsten? Onze schatten van een **kleuters** zoeken versterking!

Vanaf geboortjaar 2020 kan jouw kind iedere **zondag** tussen **10 en 11u** bij onze club terecht voor een leuk uurtje beweging.

Wat houden deze lessen juist in? Veel beweging met een toffe insteek rope skipping op kleutermaat. We spelen spelletjes en oefenen terwijl op algemene motorische ontwikkeling zoals vangen, lopen en trappen, maar ook op specifieke rope skippingskills zoals springen, coördinatie en acrobatie!

Lijkt dit iets voor jouw kind of ken jij nog een kleuter die op zoek is naar een hobby? Mail dan zeker eens naar info@jumpxtreme.be voor een proefles!

Foto's



@jumpxtremeberlaar



Trooper

Ook dit seizoen kan je ons weer steunen via Trooper zonder dat het jouw iets extra kost!

Nog niet bekend met Trooper? We leggen hier kort nog eens uit!

- Zoek onze Trooperpagina op www.trooper.be, of klik [hier](#).
- Zoek de webshop waar je wil aankopen.
- Doe je aankoop zoals anders.
- Wij krijgen een klein percentage van jouw aankoopbedrag!

Langs Trooper als je sportgerief nodig hebt?



Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN TRAININGEN PLAATS.

Datum	Activiteit
23 - 29 oktober 2023	Vriendjesweek
30 oktober - 05 november 2023	Herfstvakantie
18 november 2023	Recreacup
19 november 2023	Brevettendag
25 december 2023 - 07 januari 2024	Kerstvakantie
15 - 21 januari 2024	Familieweek
05 - 11 februari 2024	Carnavaltrainingen
03 maart 2024	Challenge day
01 - 14 april 2024	Paasvakantie
13 april 2024	Clubdag
18 mei 2024	Clubshow

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Turnzaal Berlaar-Heikant
Aarschotsebaan 60
2590 Berlaar-Heikant

Hal 4
Mechelbaan 604
2580 Putte

Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw touw? Dat kan je aankopen op training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of pull)? Binnenkort bestel je eenvoudig jouw clubkledij via onze website www.jumpxtreme.be!

Contact

 www.jumpxtreme.be

 info@jumpxtreme.be

 0467/00.95.75



@jumpxtremeberlaar

Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren? Dan willen wij jou alvast ontzettend hard bedanken! Je kan onze club op verschillende manieren steunen. Voor meer informatie kan je ons contacteren op info@jumpxtreme.be