



Nieuwsbrief december 2022

Activiteiten in december

- 28/11-04/12 - Sinterklaastrainingen
- 12/12 - Start JumpXtreme Bake Off
- 12/12-23/11 - Levering kerstactie
- 24/12-08/01 - Kerstvakantie: geen trainingen

Deadlines

- 22/12 - Inschrijven recreacup 2

Kerstvakantie

Tijdens de kerstvakantie vinden er geen trainingen plaats.

OPGELET! Het eerste weekend, 24 en 25 december, zijn er ook GEEN trainingen.

Geniet van de feestdagen!

JumpXtreme Bake Off

Heb jij onze "cookies in a jar" of "hot chocolate in a jar" besteld?

Doe dan mee met onze JumpXtreme Bake Off. Wie weet win je wel een mooie prijs!

Lees [hier](#) meer.

Sinterklaastrainingen

Sinterklaas is al een tijdje in het land en wij hopen dat hij ook langskomt in onze club. We vermoeden van wel, want iedereen is tot nu toe braaf geweest 😊.

Kom jij deze week nog naar de training? Wie weet heeft de sint dan wel iets gebracht!

Kerstactie - JumpXtreme Bake Off

Bijna Kerstmis! Dat wil zeggen dat onze heerlijke **“cookies in a jar”** en **“hot chocolate in a jar”** bijna geleverd worden. We willen jullie er graag aan herinneren dat we de **bestellingen meegeven** met de skippers op de training **vanaf 12 december**.

We hebben nog meer goed nieuws voor jullie: op 12 december begint de **JumpXtreme Bake Off!** Maak de leukste foto en win!

Hoe kan je deelnemen?

- Bak de leukste JumpXtreme-koekjes of maak je hot chocolate klaar en maak er een leuke foto van.
- Plaats de foto op je Instagramstory en vergeet @jumpxtremeberlaar niet te taggen. Heb je een privé-account, stuur ons dan een screenshot van je story. Heb je geen Instagram? Stuur je foto naar info@jumpxtreme.be.

Deelnemen kan **tot en met 31 januari**. Op 1 februari kiezen we één winnaar. Wie weet win je wel een mooie prijs!



Examens

December, dus de examens en toetsen staan weer voor deur.

Onze trainers bereiden graag de training voor op voorhand. Uit ervaring weten we dat tijdens de examenperiodes veel leden niet kunnen komen.

We willen jullie daarom vragen om **de trainers zo snel mogelijk op de hoogte te brengen over wanneer jullie niet kunnen komen**. Zo weten we of er voldoende leden aanwezig zijn.

Wij wensen jullie alvast veel succes. Jullie kunnen dit!



Vriendjesweek

We starten het nieuwe jaar met een knaller, de **vriendjesweek!**

Tijdens de week van **9 tot 15 januari 2023** zijn jullie **vriendjes en vriendinnetjes welkom** op training. Onze trainers voorzien een toffe training waarbij iedereen, ook al is er geen springervaring, mee kan doen.

Ken jij iemand dat altijd al eens rope skipping wou proberen? Of wil jij gewoon is plezier maken met vrienden op training? Dan zien wij jullie graag komen tijdens de eerste week van januari!

Opgelet: Dit geldt uiterlijk voor de **recreatieve trainingen**. De competitietrainingen gaan door zoals altijd, zonder vriendjes of vriendinnetjes.

Provinciaal kampioenschap individueel C 16+

Op zondag 13 november namen Lore, Lena en Maya deel aan het provinciaal kampioenschap individueel C-niveau. En wat deden ze het allemaal schitterend!

Maya werd **provinciaal kampioen**. Lore ging naar huis met de **bronzen medaille**. Lena behaalde een knappe **5de plaats**.

Hieronder vind je enkele sfeerbeelden van deze leuke dag! Op naar de volgende wedstrijd.



Recreacup 1

Vier JumpXtreme recreaskippers namen afgelopen maand deel aan Recreacup 1 te Kortenberg. Met mascotte en coach supporterend aan de zijlijn, begonnen Ona, Naika, Yanne en Jara aan de proeven.

Op 30 seconden haalden ze allemaal schitterende resultaten op zowel de **gekende proeven** zoals speed, double unders, crougar cross, inverse toad, ... als de onbekende **verrassingsproeven**. Springen met een super lang touw met flexibele handvaten of geblijndoekt een handvat loslaten en weer opvangen, ze konden het allemaal!

Onze skippers sprongen zich allemaal naar een plaats in de **top 50%**. Wat een knappe prestatie!

Moe maar voldaan namen ze allemaal een mooie deelnemersmedaille als aandenken mee naar huis.



Zin in recreacup 2?

Na de kerstvakantie, op **zondag 5 februari 2023**, vindt recreacup 2 plaats in Sint-Gillis-Bij-Dendermonde. Alle recreatieve skippers van maxi's tot volwassenen zijn welkom! Op training zullen jullie de nieuwe proeven leren kennen.

Zin om het beste van jezelf te geven en in nieuwe knotsgekke verrassingsproeven? **Schrijf je dan in via [deze link](#) voor donderdag 22 december 2022**. Dendermonde is niet bij de deur, maar in onze auto's zijn steeds plaatsjes vrij!

P.S.: Dit zal voor ons de laatste recreacup zijn van het seizoen aangezien recreacup 3 samen valt met onze clubshow.

Trooper

De kerstperiode komt eraan, dus denk eens aan Trooper!

Via Trooper kan jij ons steunen door jouw cadeaus aan te kopen bij een webshop, zonder dat het jou iets extra kost.

Surf snel naar www.trooper.be/jumpxtreme en zoek jouw favoriete webshop!

Passeer via trooper.be als je kerstcadeaus shopt, zo kan je onze vereniging doen pieken



Kalender

- 16 oktober Brevettendag 1
- 31 oktober - 6 november Herfstvakantie
- 12 november Recreacup 1
- 23 december - 8 januari Kerstvakantie
- 9 januari - 15 januari Vriendjesweek
- 5 februari Recreacup 2
- 11 februari Brevettendag 2
- 13 februari - 19 februari Carnavaltrainingen
- 20 februari - 26 februari Krokusvakantie
- 5 maart Challenge day
- 3 april - 16 april Paasvakantie
- 15 april Clubdag
- 6 mei Showteams
- 13 mei Clubshow

Tijdens de vakanties zijn er geen trainingen.

Clubshop

Wil jij graag een nieuw touw,
een gepersonaliseerde
club-T-shirt of een clubpull?
Vraag ernaar op training!

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant


Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Turnzaal Berlaar-Heikant
Aarschotsebaan 60
2590 Berlaar

Praktische info

 www.jumpxtreme.be

 info@jumpxtreme.be

 0467/00.95.75



@jumpxtremeberlaar

Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren?
Dan willen wij jou alvast
ontzettend hard bedanken! Je
kan onze club op verschillende
manieren steunen.

Voor meer informatie kan je ons
contacteren op
info@jumpxtreme.be