



MAANDELIJKSE NIEUWSBRIEF

SEPTEMBER 2025

Kalender maand

- 01/09 - Start seizoen
- 01/09-30/09 - Maand van de Sportclub
- 18/09 - Open training competitie Rood
- 24/09 - Breng je sportclub naar school

Inhoud nieuwsbrief

- Recap zomer - [p. 2](#)
- Eerste trainingen - [p. 3](#)
- Maand van de sportclub - [p. 4](#)
- Niet te missen data - [p. 4](#)
- Gezocht: competitieskippers - [p. 5](#)
- Communicatiekanalen - [p. 6](#)
- Meet our Team - [p. 7](#)
- Kalender - [p. 10](#)

Start seizoen

Wat zijn wij blij om jullie terug op training te zien! Klaar om er opnieuw een tof en leerrijk seizoen van te maken, jullie ook?

Vergeet je niet **in te schrijven** VOOR de start van het seizoen. Alle informatie op www.jumpxtreme.be.

Eerst **proeflessen** volgen? Schrijf je in via [dit formulier](#).



**Join het JumpXtreme
WhatsApp-kanaal!**

*Wees als eerste op de hoogte van
nieuwsbrieven, evenementen,
trainingen, ...*

Meer info op [p. 5](#).

Recap zomer

Het is alweer drie maanden geleden sinds de laatste training van seizoen 2024-2025. Daarin is veel gebeurd bij jullie: toesten en examens, vakanties, festivals, kampen, ...

Maar ook onze club zat deze zomer niet stil! Hieronder een korte recap van wat we allemaal deden:

- Alle **freestyles en demo's** van afgelopen seizoen kwamen online.
- Jullie konden JumpImagination V - JumpXtreme viert feest - herbekijken met onze **film!**
- Er werden een heleboel wafels en suikerspinnen verkocht op het **Avondfeest** in Berlaar.
- Onze trainers gaven voor het eerst een **kamp** in Heist-op-den-Berg. Daarnaast gaven we ook kampen bij Sport-It!
- De competitieskippers gaven op 2 augustus al het startschot van hun seizoen met wekelijkse **vakantietraingen**.
- Onze **demoteams** zaten ook niet stil. Tussen de rozen sprongen ze een demo op 'Picknick in de Rozentuin'. Ook op de feestmarkt in Berlaar sprongen ze de pannen van het dak (én ontmoetten ze Lindsay...).
- De trainers gingen op **teambuilding** en schoten op elkaar tijdens lasershooting, afgesloten door een vredig hapje en drankje.



Eerste trainingen: Good to know!

Wat moet je allemaal weten voor de eerste trainingen? Lees het hier!

Trainingen

- Kom steeds in sportieve kledij: stevige sportschoenen, sportieve outfit en lange haren in een staart.
 - Stevige sportschoen = voldoende demping in de voorvoet, stevige middenzool, goede grip
- Alleen water is toegestaan op training, geen eten of frisdrank.
- Kom tijdig naar training, maar wacht in stilte tot de vorige training gedaan is.
- Ouders kunnen de trainingen niet bijwonen, met uitzondering van de eerste 2 trainingen van het seizoen. Blijf je als ouder toch kijken, dan vragen we om dit in stilte te doen.
- Het gebruik van GSM, smartphone en tablet is niet toegestaan tijdens de trainingen, tenzij na toestemming van de trainer en in functie van de training.
- Kan je niet komen? Verwittig jouw trainer minstens 24u op voorhand.
- Trainingsuren- en locaties zijn steeds te raadplegen op onze website.

Informatie - Waar vind ik alle informatie?

Onze [nieuwsbrieven](#) en de [website](#) zijn de belangrijkste communicatiemiddelen. Op onze website staat een FAQ-pagina met de meest gestelde vragen.

Bij de inschrijving werd ook een [welkomstbrochure](#) doorgestuurd met de belangrijkste informatie over onze club. Vind je hier geen antwoord op jouw vraag? Laat het dan weten via info@jumpxtreme.be.

OP NAAR VEILIGE, FIJNE EERSTE TRAININGEN!

Maand van de Sportclub

Nodig iedereen uit voor proeflessen EN ga op 24 september in cluboutfit naar school!

Sport Vlaanderen kroont september traditiegetrouw om tot de 'Maand van de Sportclub'. Ook wij doen opnieuw mee!

Overtuig jouw vrienden, ouders, neefjes, nichtjes, ... om onze sport en club te komen ontdekken. Dat kunnen ze gedurende de hele maand september door **drie gratis proeflessen** te volgen. Inschrijven kan via onze website!

Ook doen we allemaal onze cluboutfit van JumpXtreme aan naar school op woensdag 24 september! Niets comfortabeler dan in sportkledij rond te hangen, toch? Tijdens de actie '**Breng je Sportclub naar school**' mag je dat zelfs op school. Neem een foto, zet op Instagram én tag @jumpxtremeberlaar.

Niet te missen data

To do: noteer alle data in jullie agenda!

Ook dit seizoen organiseren we weer verschillende activiteiten. Onze jaarlijkse brevettendag en clubdag zijn weer terug, maar ook de spaghetti-dag krijgt een tweede editie. Uitkijken doen we opnieuw naar onze jaarlijkse clubshow!

Datum	Activiteit
23 november 2025	Brevettendag + eetdag
04 april 2026	Clubshow
18 april 2026	Clubdag

Gezocht: competitieskippers

Competitie Rood heeft jou er graag bij: kom langs op een open training!

Competitie Rood is nog op zoek naar enkele nieuwe skippers. Hoe meer zielen, hoe meer vreugde? Zeker en vast!

Heb jij de springmicrobe helemaal te pakken? Ooit al eens nagedacht om jouw skills naar een hoger niveau te tillen? Overweeg dan eens de stap naar competitie!

Competitie Rood is een groep gemotiveerde skippers die deelnemen aan min. 2, max. 4 wedstrijden per jaar. Tweemaal per week (maandag, donderdag) trainen zij op Speed en Freestyles. De focus ligt hierbij op Single Rope en Double Dutch. Onze skippers en de sport kennen hier geen grenzen!

Op donderdag 18 september 2025 organiseren we een open training. Hierbij mag je eens langskomen op training om te zien hoe het er net aantoe gaat op een competitietraining.

- Voor wie? Skippers met geboortjaar 2010-2017
- Wanneer? Donderdag 18 september 2025
 - 18u30-20u: Skippers met geboortjaar 2014-2017
 - 19u30-21u: Skippers met geboortjaar 2010-2013
- Waar? Turnzaal Berlaar - Sollevelden 5

Kom je graag langs, of meer informatie gewenst? Laat het even weten via info@jumpxtreme.be!



Bij deze toffe bende kom je terecht. Een paar deugnieten, maar vooral skippers met veel passie en motivatie!

Communicatiekanalen

Op de hoogte blijven van alle informatie over activiteiten, wedstrijden, ...?

Lees hier welke communicatiemiddelen we hiervoor gebruiken!

MAANDELIJKE NIEUWSBRIEF

- 1ste dag van de maand via mail
- Formele, belangrijke informatie
 - Activiteiten, kasacties, clubshow, vakanties, ...
- Ook te raadplegen via www.jumpxtreme.be.

TO READ!

MAIL

info@jumpxtreme.be

- Nieuwsbrief
- Extra mails - Belangrijke informatie
- Vragen bestuur

WEBSITE

www.jumpxtreme.be

- Nieuwsbrief
- Alle clubinformatie
 - Trainingsuren, locaties, trainers, nieuws, ...

WHATSAPP

- JumpXtreme-kanaal: Join [hier](#)!
 - Volg als eerste updates over nieuwsbrieven, activiteiten, wedstrijden, ...
- WhatsApp-groep per trainingsgroep
 - Afwezigheden melden, vragen trainer, wijzigingen trainingen, ...

TO FOLLOW!

SOCIALE MEDIA

- Exclusieve content
 - Clubprestaties, wedstrijdverslagen, foto's en video's van trainingen/activiteiten, ...
- Instagram, Facebook en Youtube - @jumpxtremeberlaar



@jumpxtremeberlaar

Meet our heroes

Wie zijn de gezichten achter onze club? Ontdek het dit seizoen in onze nieuwsbrief!

Dit seizoen introduceren we een nieuwe rubriek in onze nieuwsbrief: Meet our Heroes. Want wat is een sportclub zonder de mensen die erachter staan? Maandelijks introduceren we enkele trainers en medewerkers, zo leren jullie ons wat beter kennen.

Tip: hier zit een hint naar het thema van onze clubshow...

Bestuur

Een gemotiveerde ploeg van vier leden:

- Tine - Voorzitter - *competitie*
- Jari - Penningmeester - *communicatie*
- Julie - Secretaris - *recrea*
- Esmeralda - Bestuurslid - *ledenadministratie, financiën*



Trainers

Onze club bestaat uit een groep trainers die één voor één verschillende jaren ervaring hebben in rope skipping. In elke nieuwsbrief stellen verschillende

trainers zich voor. Ondertussen zijn we met een groep van meer dan 25 trainers!

Zij verdienen het om in de kijker gezet te worden, want zij zorgen wekelijks voor onze trainingen en maken alle evenementen mogelijk.



Dit seizoen ontdek je ook verschillende nieuwe gezichten bij onze trainers. Stay tuned...

Foto's



@jumpxtremeberlaar

Check voor meer
foto's en video's!



Trooper

**Nog schoolspullen kopen? Nog een nieuwe outfit nodig?
Koop op jouw favoriete webshop en steun onze club!**

Nog niet bekend met Trooper? We leggen hier kort nog eens uit!

- Zoek onze Trooperpagina op www.trooper.be, of klik [hier](#).
- Zoek de webshop waar je wil aankopen.
- Doe je aankoop zoals anders.
- Wij krijgen een klein percentage van jouw aankoopbedrag!

SHOPPEN, SHOPPEN, SHOPPEN!
DE COMMISSIES ZIJN NIET TE STOPPEN!



amazon

bol.



Vanden Borre



TROOPER

Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN TRAININGEN PLAATS.

Datum	Activiteit
01 september 2025	Start seizoen
20 oktober - 26 oktober 2025	Vriendjesweek
27 oktober - 02 november 2025	Herfstvakantie
23 november 2025	Spaghettidag + Brevettendag
22 december - 04 januari 2026	Kerstvakantie
24 januari 2026	Recreacup
26 januari - 01 februari 2026	Familieweek
16 februari - 22 februari 2026	Krokusvakantie
01 maart 2026	Challenge day
04 april 2026	Clubshow
06 april - 19 april 2026	Paasvakantie
18 april 2026	Clubdag
31 mei 2026	Einde seizoen

Kalender inclusief wedstrijden: www.jumpxtreme.be

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Sporthal Putte
Mechelbaan 604
2580 Putte

Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw
touw? Dat kan je aankopen op
training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of
pull)? Bestel jouw kledij eenvoudig
online via de webshop.

Webshop



Contact



www.jumpxtreme.be



info@jumpxtreme.be



0467/00.95.75



@jumpxtremeberlaar

*JumpXtreme vzw - 0751.489.088
Valkenhof 40, 2590 Berlaar*

Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren?
Dan willen wij jou alvast ontzettend
hard bedanken! Je kan onze club op
verschillende manieren steunen.
Voor meer informatie kan je ons
contacteren op
info@jumpxtreme.be