



## MAANDELIJKSE NIEUWSBRIEF

### MEI 2026

### Kalender mei

- 31/05 - Einde seizoen

### Inhoud nieuwsbrief

- Sportkampen - [p. 2](#)
- Competitie - open trainingen - [p. 3](#)
- Recap april - [p. 4](#)
- Foto's - [p. 6](#)
- Trooper - [p. 7](#)

### Kasacties

#### BEDANKT

1000x dank aan iedereen die dit seizoen onze club steunde via onze kasacties. Of je nu kwam eten op onze spaghettidag, Milka-zakjes kocht of online bestelde via Trooper, merci!

Hiermee kunnen we weer nieuw materiaal aankopen, activiteiten blijven organiseren en onze clubwerking betaalbaar houden.

### Einde seizoen

Kom jij nog een maand mee springen?

We geven er nog een laatste maand een lap op. Jullie trainers hopen jullie nog allemaal te zien! Onze trainingen gaan door **tot en met zondag 31 mei**. Nadien rusten we even uit tot begin september.

Informatie over volgend seizoen ontvangen jullie in de loop van juni.

# Sportkampen

**Spring erop los tijdens de zomervakantie!**

Tijdens de **zomervakantie** van 2026 zijn er opnieuw verschillende mogelijkheden om deel te nemen aan een kamp vol ropeskippingplezier.

**SPORT IT**



Al vele jaren werken we samen met **Sport It**. Onze trainers geven hier toffe ropeskippinginitiaties afgewisseld met sport, spel en creamomenten. Deze kampen staan open voor zowel ervaren als nieuwe skippers van 2012-2019.

Volgende 3 opties zijn mogelijk deze zomer:

06/07-10/07/2026 - Rope skipping + zomer fun - Kessel

20/07-24/07/2026 - Rope skipping + zomer fun - Nijlen

10/08-14/08/2026 - Rope skipping + zomer fun - Lier (beperkte plaatsen)

**Inschrijven** kan via de website van Sport-It.

 Schrijf hier in.



**GEMEENTE HEIST-OP-DEN-BERG**

Daarnaast organiseren we ook opnieuw een kamp in samenwerking met de **gemeente Heist-Op-den-Berg**. Van 13 juli tot en met 17 juli 2026 kan je ook hier genieten van een week vol rope skipping begeleid door onze trainers. Dit

kamp staat ook open voor inwoners van buiten Heist-Op-den-Berg.



**Inschrijven** kan via de website van de gemeente Heist-Op-den-Berg.

Schrijf hier in. 

# Competitie - open trainingen

**Droom jij ervan om competitie te springen? Dit is je kans!**

**Inschrijven  
verplicht!**

Tijdens de week van 18 mei organiseren we open trainingen bij onze competitiegroepen. Tijdens deze trainingen ontdek je waar competitie-skipppers op trainen: techniek, snelheid, kracht en teamspirit!

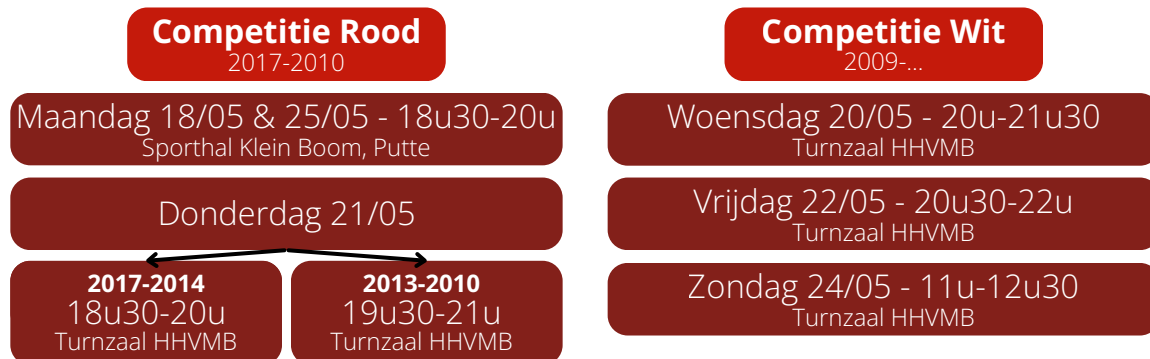
## VOORWAARDEN COMPETITIE

Kom je graag langs? Check dan eerst even of je aan alle voorwaarden voldoet.

- Geboren in 2017 of vroeger.
- Minstens één jaar rope-skipping ervaring.
- Kunnen én willen deelnemen aan de wedstrijden.
- Bereid om verplicht (>90% aanwezigheid) 2 à 3 keer per week te trainen. Afhankelijk van je leeftijd volg je ook één recreatraining.
- Skipppers die gemotiveerd zijn om bij te leren, doorzettingsvermogen tonen en bereid zijn om in team te springen.

Alles afgevinkt? Laat ons weten via [info@jumpxtreme.be](mailto:info@jumpxtreme.be) dat je wilt langskomen. **Enkel na bevestiging via mail ben je welkom!**

## WANNEER?



## COMPETITIE - EEN WOORDJE UITLEG

Competitie Rood en Competitie Wit trainen wekelijks 2 à 3 keer op snelheid en freestyles. De focus ligt hierbij op Single Rope en Double Dutch. Er wordt getraind om deel te nemen aan minstens 2 wedstrijden per seizoen.

**Let op: Deelname aan de open trainingen is geen garantie op een plek in onze competitiegroepen. De plaatsen zijn zeer beperkt!**

# Recap april

**Helden, helden en nog eens helden...**

## JUMPXTREME - A STORY OF HEROES

Zaterdag 4 april stond in het teken van onze jaarlijkse clubshow. Dit jaar in een thema om alle helden van onze club te eren: JumpXtreme - A Story of Heroes.

Hanne nam ons mee op ons heldenverhaal en zorgde ervoor dat alle nummers mooi in elkaar overliepen. Skippers gaven alles en overtroffen zichzelf.

Alweer een show waar we als club trots op mogen zijn. Dit dankzij alle skippers, trainers, helpende handen en het publiek. Merci!



**Check alle video's binnenkort op ons Youtube-kanaal!**

**Check hier alle foto's!**



## CLUBDAG

Nog iets waar we jaarlijks naar uitkijken: de Clubdag. Dit jaar staken we deze dag in een nieuw jasje - workshops voor jong en oud, voor skippers en ouders, voor vriendjes en familie.



**Check hier een recap!**

We zagen skippers brevetten halen, haren leren invlechten, gek doen bij de fotobooth en nieuwe talenten ontdekken tijdens de rope-skippingworkshops. Nadien sloten we af met een heerlijke maaltijd.

Bedankt om de eerste editie van onze vernieuwde clubdag een succes te maken!

# Recap april

Naast onze clubshow en clubdag, gingen ook onze competitieskippers aan de slag. Het **wedstrijdseizoen in volle gang!**

## I-TEAMS DOUBLE DUTCH

Clara, Eliza, Liv en Mit sprongen zaterdag 25 april hun laatste wedstrijd van het seizoen. Met een perfecte opgelegde proef, goede speed en foutloze freestyle zetten ze onze club alweer op de kaart. 🥳

Hun harde werk en doorzettingsvermogen loonde. Zo werden ze **provinciaal kampioen!** Wauw! 🏆

IA 11-12	
🥇	Mit, Liv & Eliza - 1e plaats



## B-TEAMS 16+

Ook voor de 16+ers was het wedstrijdijd! Op zondag 26 april namen ze deel aan hun teamkampioenschap. We gingen niet voor niets naar het verre Zottegem. We namen een **gouden en bronzen medaille** mee naar huis!

B 16-18	
	SR2 - Ella, Kato - 10e SR2 - Julie, Julie - 29e
	SR4 - Ella, Kato, Julie, Julie - 6e
	SR Speed Relay - Ella, Julie, Julie, Rinske - 6e
	DD Speed Relay - Ella, Rinske, Kato, Lore - 11e
🥉	DD Speed Sprint - Ella, Rinske, Julie - 3e

Speedrecords werden verbroken, sommige freestyles werden nog nooit zo goed gesprongen, anderen dan weer met net iets teveel foutjes. Genoten hebben we in ieder geval!



B 19+	
	SR2 - Jari, Charlien - 19e SR2 - Jolien, Maya - 22e SR2 - Ilyan, Cato - 30e SR2 - Lore, Lena - 32e
	DD3 - Ilyan, Lore, Lena - 11e
	SR Speed Relay - Charlien, Jari, Maya, Jolien - 8e SR Speed Relay - Lore, Ilyan, Lena, Cato - 13e
🥇	DD Speed Relay - Charlien, Jari, Maya, Jolien - 1e DD Speed Relay - Lore, Ilyan, Lena, Cato - 13e

▶ Check alle freestyles op ons [Youtube-kanaal!](#)

# Foto's



@jumpxtremeberlaar

Check voor meer foto's en video's!



# Trooper

**Heb jij een reis op de planning? Denk dan ook eens aan Trooper!**

Wist je dat je met Trooper een reis kan boeken via Booking.com, Landal, Brussels Airlines, ...? Ga naar onze [Trooperpagina](#), klik door naar de gewenste website en steun onze club zonder dat het jou iets extra kost.

Jullie genieten op reis, wij genieten van een extra centje. Ideale combo!

Nog niet bekend met Trooper? We leggen het hier kort nog eens uit!

- Zoek onze Trooperpagina op [www.trooper.be](http://www.trooper.be), of klik [hier](#).
- Zoek de webshop waar je wil aankopen.
- Doe je aankoop zoals anders.
- Wij krijgen een klein percentage van jouw aankoopbedrag!



WEET JIJ AL WAAR JIJ  
DEZE ZOMER NAAR TOEKAN?

landal Sunweb Booking.com brussels AIRLINES TUI Center Parcs corendon

en nog heel wat andere reispartners...

# Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN TRAININGEN PLAATS.

Datum	Activiteit
01 september 2025	Start seizoen
20 oktober - 26 oktober 2025	Vriendjesweek
27 oktober - 02 november 2025	Herfstvakantie
<b>23 november 2025</b>	<b>Spaghettidag + Brevettendag</b>
22 december - 04 januari 2026	Kerstvakantie
24 januari 2026	Recreacup
26 januari - 01 februari 2026	Familieweek
16 februari - 22 februari 2026	Krokusvakantie
01 maart 2026	Challenge day
<b>04 april 2026</b>	<b>Clubshow</b>
06 april - 19 april 2026	Paasvakantie
18 april 2026	Clubdag
31 mei 2026	Einde seizoen

Kalender inclusief wedstrijden: [www.jumpxtreme.be](http://www.jumpxtreme.be)

## Trainingslocaties

Sportschuur  
Heistsebaan 83  
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar  
Sollevelden 5  
2590 Berlaar

Sporthal Putte  
Mechelbaan 604  
2580 Putte

## Contact

### ALGEMEEN

 [www.jumpxtreme.be](http://www.jumpxtreme.be)

 [info@jumpxtreme.be](mailto:info@jumpxtreme.be)

 0467/00.95.75

### API - KIM TOBBACK

[tobbackkim@gmail.com](mailto:tobbackkim@gmail.com)  
0477/63.24.50



**@jumpxtremeberlaar**

*JumpXtreme vzw - 0751.489.088  
Valkenhof 40, 2590 Berlaar*

## Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw touw? Dat kan je aankopen op training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of pull)? Bestel jouw kledij eenvoudig online via de [webshop](#).

**Webshop**



## Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren? Dan willen wij jou alvast ontzettend hard bedanken! Je kan onze club op verschillende manieren steunen. Voor meer informatie kan je ons contacteren op [info@jumpxtreme.be](mailto:info@jumpxtreme.be)