



MAANDELIJKE NIEUWSBRIEF

JANUARI 2026

Kalender januari

- 6-8/01 - Start inschrijvingen Sport-It kampen
- 24/01 - Recreacup
- 26/01-01/02 - Familieweek

Inhoud nieuwsbrief

- Familieweek - p. 2
- Activiteiten 2026 - p. 2
- Sportkampen - p. 3
- Recap december - p. 4
- Meet our heroes - p. 5
- Foto's - p. 7
- Trooper - p. 8

Happy 2026!

- Wat hebben we genoten van 2025. Een jaar waarin we samen hebben gefeest, gelachen, genoten en vooral veel gesprongen!

Check op onze Instagram-pagina de JumpXtreme-wrapped 2025. Een terugblik op enkele highlights!

Bedankt om deel uit te maken van dit mooie hoofdstuk. 2026 wordt minstens even mooi!

Save the date

Blokkeren jullie **zaterdag 4 april** in jullie agenda? Dan gaat onze jaarlijkse clubshow door in GC Klein Boom, Putte.

Kan je niet meedoen? Laat dit zo snel mogelijk weten aan jouw trainer.

Meer informatie volgt later. In de voormiddag zal de generale repositie plaatsvinden, in de namiddag en avond de clubshows.

Familieweek

Familieweek = samen springen!

Altijd al willen tonen wat we op training doen? Tijdens de familieweek mag dat! Mama, papa, broer, zus, ... start al maar met opwarmen om helemaal fit te zijn tegen 26 januari.

Van **26 januari tot 1 februari** mogen alle skippers een familielid mee naar training nemen tijdens de familieweek. Laat hen mee springen, lachen en genieten van de sfeer op training.

Onze trainers zorgen voor laagdrempelige trainingen. Geen ervaring nodig, alleen veel goesting!

Samen maken we er een toffe en sportieve week van!

M.u.v. competitietrainingen

Activiteiten 2026

Check hier de activiteiten van 2026!

Meer informatie over elke activiteit kan je raadplegen in aankomende nieuwsbrieven.

Datum	Wedstrijd
24/01/2026	Recreacup
26/01/2026-01/02/2026	Familieweek
09/02/2026-15/02/2026	Carnavaltrainingen
01/03/2026	Challenge Day
04/04/2026	Clubshow
18/04/2026	Clubdag

**New
concept
loading...
Stay tuned!**



Kalender inclusief competitiewedstrijden is steeds te raadplegen op www.jumpxtreme.be.

Sportkampen

Spring erop los tijdens de zomervakantie!

Nu de feestdagen gepasseerd zijn, kunnen we ook al eens vooruitblikken naar de zomer. Tijdens de **zomervakantie** van 2026 zijn er opnieuw verschillende mogelijkheden om deel te nemen aan een kamp vol ropeskippingplezier.

SPORT IT



Al vele jaren werken we samen met **Sport It**. Onze trainers geven hier toffe ropeskippinginitiaties afgewisseld met sport, spel en creamomenten. Deze kampen zijn open voor zowel ervaren als nieuwe skippers van 2012-2019.

Volgende 3 opties zijn mogelijk deze zomer:

06/07-10/07/2026 - Rope skipping + zomer fun - Kessel

20/07-24/07/2026 - Rope skipping + zomer fun - Nijlen

10/08-14/08/2026 - Rope skipping + zomer fun - Lier

Inschrijven kan vanaf 6-8 januari 2026 via de website van Sport-It.



GEMEENTE HEIST-OP-DEN-BERG

Daarnaast organiseren we ook opnieuw een kamp in samenwerking met de **gemeente Heist-Op-den-Berg**. Van 13 juli tot en met 17 juli 2026 kan je ook hier genieten van een week vol rope skipping begeleid door onze trainers.

Inwoners van de gemeente Heist-Op-den-Berg kunnen twee dagen eerder inschrijven, maar het kamp staat nadien ook open voor anderen.



Inschrijven kan pas vanaf 21-23 april 2026 via de website van de gemeente Heist-Op-den-Berg.

Recap december

We sprongen samen de laatste maand van 2025 in!

Sinterklaas en de Kerstman, zij kleurden de maand december op training!

SINTERKLAASTRAININGEN

Yayyy..., Sinterklaas kwam met de fijne boodschap dat alle skippers dit jaar weer braaf waren geweest! Hij vroeg onze trainers om creatieve en originele trainingen in elkaar te steken, zodat iedere skipper een cadeautje kon verdienen. En of ze dat deden! Zo zagen we bijvoorbeeld volgende spelvormen terugkomen:

- Eén tegen allen - de sinteditie
- Sinterklaasbingo
- Sint-lijstjes met opdrachten
- ...



KERST

Verschillende trainingen werden ook in een kerstjasje gestopt. Ho, ho, ho...

We stonden ook opnieuw op de kerstmarkt in Berlaar. Wauw, wat een enthousiasme voelden we daar. Fijn om zoveel skippers en ouders te zien. Jullie zorgden er mee voor dat al onze lollywafels waren uitverkocht. Een topeditie!

Daarnaast werd er vooral ook hard getraind. Zo ontdekten sommige groepen hun liedje voor de clubshow en gingen al aan de slag met hun dansje. Andere groepen zijn dan weer volop in de weer voor aankomende wedstrijden. Go go go, wij zitten nooit stil!

Meet our heroes

Onze clubshow staat dit seizoen in het thema van 'superheroes'. Laat onze **trainers** nu de helden van onze club zijn!

Maak elke maand kennis met enkele trainers, volledig in het 'superhelden'-thema! Zie het als een soort vriendenboekje...



Amber

Demo B

Spring in 't veld Amber staat al 16 jaar te springen en geeft met veel passie al 11 jaar training. Met ervaring als trainer in vele groepen wordt ze nog steeds gelukkig van de inzet en het doorzettingsvermogen van elke skipper. Skippers iets willen laten bijleren zit in haar bloed!

Actie, sport, hulp bieden, ... Dat is de omschrijving van **Spiderman** én Amber.

Nog enkele weetjes:

- Rope-skippping superkracht: Double Dutch - ideaal met haar kracht en gymnastics!
- Haar superheldennaam: '**Momentum**' - iets starten = doorgaan tot het lukt!
- Amber vertrekt deze maand voor een half jaar op Erasmus naar **Noorwegen**. Brrr...

➔ **Veel plezier!**

Lena hoopt met training geven haar liefde voor de sport door te geven aan anderen. Daarnaast wilt ze laten zien dat onze sport meer is dan gewoon 'touwtjespringen'. Dit doet ze al 4 jaar als trainer, als skipper is ze 12 jaar actief.

Lena is bescheiden en hoeft niet in de spotlights te staan. Daarom vergelijkt ze zich graag met **Batman**, welke ook op eigen wilskracht leeft om het goede te doen zonder enige roem.

Nog enkele weetjes:

- Rope-skippping superkracht: Double Dutch
- Haar superheldennaam: '**KindLight**' - Lena brengt licht in het donker en waar nodig!
- Naast onze club is Lena ook een bezige bij als leidster in Chiro Zonderschot.



Lena

Reserve

Meet our heroes



Ilyan

Demo B

Ilyan startte dit seizoen als trainer. Hiermee hoopt hij skippers hun sterktes verder te laten ontwikkelen, maar hen ook te begeleiden bij hun werkpunten. Met zijn 10 jaar ervaring als skipper weet hij als geen ander hoe te helpen!

Ooit Ilyan zijn gekke gymnastics al gezien? Crazy! Fliks, salto's, ... zijn easy voor hem. Daarom vergelijkt hij zichzelf graag met **Spiderman**, ook een ongeloofelijk stuntman!

Nog enkele weetjes:

- Rope-skippping superkracht: Multiples, gymnastics én powers - Ilyan is een krak in alles!
- Zijn superheldennaam: '**Captain Salto**' - een echt salto-lover!
- Wist je dat Ilyan ook training geeft in een atletiekclub? Sterk!

Caro is er als skipper bij vanaf de beginjaren! Ze springt al 19 jaar en is sinds 2 jaar ook trainer. Hiermee hoopt ze jonge skippers nieuwe talenten te laten ontwikkelen en hen te zien groeien.

Caro omschrijft zichzelf als een combinatie van **Captain America** én **Wonder Woman**, wauw! Ze neemt graag de leiding, maar steeds in functie van het teamresultaat én met een peperkoekenhartje. Ook is ze volhardend en rechtvaardig.

Nog enkele weetjes:

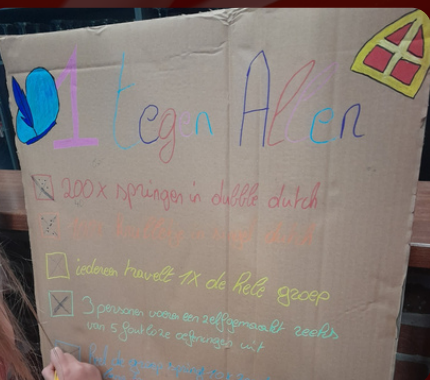
- Rope-skippping superkracht: Double Dutch en Chinese Wheel - een sterk staaltje teamwork!
- Haar superheldennaam: '**The Night Vow**' - Terughoudend in het begin dat snel kan keren naar een vastberaden leider!
- Wil je Italiaans leren? Eén adres: Caro!



Caro

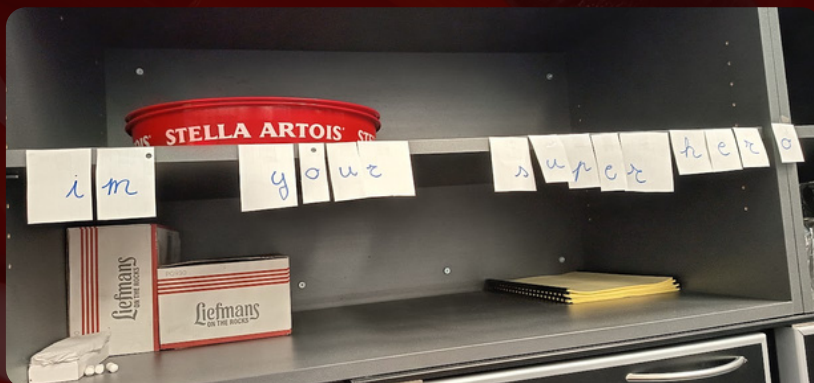
Juniors

Foto's



@jumpxtremeberlaar

Check voor meer foto's en video's!



Trooper

Januari = soldenmaand. Promo's én ons steunen, ideaal!

Denk jij in januari nog eens aan Trooper? Misschien ga jij wel op koopjesjacht tijdens de solden. Bestel je iets online, dan kan je er bij vele webshops voor zorgen dat wij een klein centje krijgen zonder dat het jou iets extra kost.

Nog niet bekend met Trooper? We leggen het hier kort nog eens uit!

- Zoek onze Trooperpagina op www.trooper.be, of klik [hier](#).
- Zoek de webshop waar je wil aankopen.
- Doe je aankoop zoals anders.
- Wij krijgen een klein percentage van jouw aankoopbedrag!



Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN TRAININGEN PLAATS.

Datum	Activiteit
01 september 2025	Start seizoen
20 oktober - 26 oktober 2025	Vriendjesweek
27 oktober - 02 november 2025	Herfstvakantie
23 november 2025	Spaghettidag + Brevettendag
22 december - 04 januari 2026	Kerstvakantie
24 januari 2026	Recreacup
26 januari - 01 februari 2026	Familieweek
16 februari - 22 februari 2026	Krokusvakantie
01 maart 2026	Challenge day
04 april 2026	Clubshow
06 april - 19 april 2026	Paasvakantie
18 april 2026	Clubdag
31 mei 2026	Einde seizoen

Kalender inclusief wedstrijden: www.jumpxtreme.be

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Sporthal Putte
Mechelbaan 604
2580 Putte

Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw
touw? Dat kan je aankopen op
training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of
pull)? Bestel jouw kledij eenvoudig
online via de webshop.

Webshop



Contact

 www.jumpxtreme.be

 info@jumpxtreme.be

 0467/00.95.75



@jumpxtremeberlaar

*JumpXtreme vzw - 0751.489.088
Valkenhof 40, 2590 Berlaar*

Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren?
Dan willen wij jou alvast ontzettend
hard bedanken! Je kan onze club op
verschillende manieren steunen.
Voor meer informatie kan je ons
contacteren op
info@jumpxtreme.be