



Nieuwsbrief mei 2023

Activiteiten in mei

- 06/05 - Wedstrijd Showteams
- 13/05 - Movie Night - Clubshow
- 14/05 - GEEN training
- 18/05 - Hemelvaart - GEEN training
- 29/05 - Pinkstermaandag - GEEN training
- 29/05-04/06 - Laatste trainingen

Inhoud nieuwsbrief

- Clubshow - praktisch
- Clubshow - generale repetitie
- Recap wedstrijden
- Recap challenge day
- Recap clubdag
- Sport-It zomerkampen
- Foto's april
- Trooper

Einde seizoen

Wat gaat de tijd toch snel..

Het seizoen zit er alweer bijna op. Maar eerst genieten we nog van de laatste maand trainingen én van een prachtige clubshow.

In de **week van 29 mei** vinden de laatste trainingen plaats.

Op **donderdag 18 mei** en **maandag 29 mei** vinden er **GEEN trainingen** plaats.

Clubshow

Ontdek in deze nieuwsbrief alle informatie over de clubshow. We brengen jullie op de hoogte over de **generale repetitie** en het **verdere verloop van de dag!**

Tickets clubshow

Nog geen tickets besteld voor onze clubshow - Movie Night - op zaterdag 13 mei 2023?

[Bestel hier tickets](#)

Clubshow - praktisch

Onze clubshow op **zaterdag 13 mei 2023** komt dichterbij! Al onze groepen zijn volop aan het repeteren om te tonen wat ze allemaal geleerd hebben en om jullie mee te nemen in de **wereld van de films**. De **twee voorstellingen** gaan door in **GC Klein Boom te Putte** (Sporthal achteraan, Mechelbaan 604, 2580 Putte) en starten om **15u00** en **19u00**.

Onze filmsterren verwachten we reeds in de **voormiddag voor een generale repetitie (zie volgende pagina)** en moeten daarna telkens een **half uur voor de start van de shows aanwezig** zijn. Skippers gaan tussen de generale repetitie en de show naar huis. Er wordt geen opvang voorzien. Tussen de 2 shows blijven de skippers best wel in de zaal en kunnen ze samen met hun trainer iets eten.

Wat nemen ze mee?

- single rope touw
- outfit(s) voor hun optreden
- rode club t-shirt/pull (of andere effen rode t-shirt)
- sportschoenen
- rekker om je haren te binden
- voldoende water
- lunchpakket voor tussen de 2 shows

Wil je als toeschouwer dit spektakel niet missen? Koop dan jouw **tickets** voor de JumpXtreme Movie Night via volgende link: [Ticketverkoop 2023](#).

Een ticket kost **€8 (+12-jarigen) of €5 (-12-jarigen)**. Kinderen onder de 3 jaar mogen gratis binnen en ook voor deelnemende skippers hoeven geen tickets aangekocht te worden. De tickets worden na overschrijving meegegeven met de skipper op de training of liggen klaar aan de inkom. Op 13 mei kies je dan zelf je favoriete plekje uit in de zaal. De **deuren** van de filmzaal **openen een half uur voor het spektakel** begint.

P.S. We gunnen onze filmsterren een dagje rust na de show, dus er zullen geen trainingen doorgaan op zondag 14 mei.

Clubshow - generale repetitie

Om optimaal voorbereid te zijn, springen we allemaal in de **voormiddag** al eens op het podium. **Je komt op het aangegeven uur** binnen in de sporthal (ingang langs achter) en dan ga je samen met je trainer je dansje een laatste keer oefenen. Deze keer nog zonder publiek, in de namiddag is het dan voor echt!

Dagindeling zaterdag 13 mei:

9u00-9u30:	maxi's 2 woensdag
9u15-9u45:	jeugd donderdag
9u30-10u:	maxi's 1 woensdag
9u45-10u15:	competitie Lien/Lili + jeugd zondag
10u-10u30:	mini's en maxi's zaterdag
10u15-10u45:	juniors donderdag en zondag
10u30-11u:	beloften vrijdag
10u45-11u15:	kleuters
11u-11u30 :	beloften maandag
11u15-11u45:	competitie Tine
11u30-12u:	competitie Julie
11u45-12u15:	selectie maandag en woensdag
12u- 12u30:	volwassenen gevorderden
12u15-13u:	demoteam

De generale repetitie gebeurt ook in de kledij waarmee gesprongen wordt.

The banner features social media icons for Instagram, Facebook, and YouTube, with the handle @jumpxtremeberlaar. It includes the Jumpxtreme logo and the text '15U of 19U' on the left, 'JUMPXTREME CLUBSHOW Movie night' in the center, and 'GC Klein Boom Putte' on the right. The date 'Zaterdag 13 mei 2023' is displayed in a black box at the bottom.

Wedstrijden

Er stonden in april weer heel wat wedstrijden op het programma. De **competitieskippers** van Jolien namen op zondag 23 april en zaterdag 29 april deel aan de teamwedstrijden.

Kato, Lena, Lillie en Lien sprongen hun allereerste teamwedstrijd. Hierbij sprongen ze speed, double unders en een freestyle. Ze namen het plezier van op de training mee naar de wedstrijd. Met een **glimlach, reuze mascotte en het spel 'Vreemde dingen die mensen opzoeken'** vermaakten ze zich. Beide teams behaalden een **bronzen medaille!**

Zaterdag 29 april was het de beurt aan Julie, Julie, Lore en Rinske. Met hun twee speedproeven en twee freestyles sprongen ze zich naar de **7de plaats** van de provincie Antwerpen!

Coaches Jolien, Lore en Maya zijn alvast trots op jullie prestaties.

Challenge day

Op 5 maart trokken we met **drie teams richting Bierbeek** voor de challenge day; een recreawedstrijd in team. De skippers van de verschillende ploegen bekeken strategisch welke proeven ze wanneer gingen uitvoeren en voor welke ze een herkansing pakten. Op die manier probeerden ze alle proeven in een zo kort mogelijke tijd uit te voeren. Ze **verbeterden allemaal hun records van op training** en konden met een fier gevoel naar huis gaan. Het jongste team behaalde een 9de plaats in hun leeftijdscategorie, het jeugdteam behaalde een 27ste plaats en het showteam behaalde een mooie 6de plaats.

Op naar de volgende wedstrijd voor ons showteam op 6 mei!



Clubdag

Hoe beter de **paasvakantie afsluiten** dan met de **clubdag**? Zaterdag 15 april ging onze tweede clubdag door in Berlaar-Heikant. Skippers van alle groepen namen deel, werkten samen en verbraken records!

De voormiddag startte met een gezamenlijke opwarming, waarna de skippers opsplitsten in drie groepen. De Koninklijke Lierse Turnkring verzorgde een workshop freerunning. We zagen **iedereen door de zaal dwarrelen** en over bokken, banken en matten springen. Er zaten een aantal **natuurtalentjes** bij!

Ook Power & Gym in Double Dutch stond op de planning. Daar zagen we skippers hun **grenzen verleggen** en ondanks de moeilijke oefeningen het toch proberen! Knap! PaasXtreme sloot de voormiddag af, een spel waar we **jong en oud zagen samenwerken** om zoveel mogelijk paaseitjes te verzamelen.

's Middags was het tijd voor de clubrecords. De records die vorig jaar op onze eerste clubdag gezet werden, konden verbroken worden. En dat is ook gebeurd! Maar liefst **14 records werden verbroken** doorheen alle categorieën, wat een prestaties! De records kan je steeds raadplegen via onze [website](#).

Na de boterhammen, koekjes en cake was het tijd voor de namiddag. Switch uit Mechelen kwam voor een workshop Fusion, oftewel **dansen in touw**. Een apart vak., zelfs voor onze trainers was het niet eenvoudig. Afsluiten deden we met 'The craziest cross', de gekste crosses werden hier aangeleerd. Er kwamen **crosses naar boven die nog nooit eerder werden gedaan**, maar we zagen vooral veel skippers nieuwe tricks leren. Daar doen we het voor!

Hopelijk hebben jullie ook genoten en zien we zoveel mogelijk leden volgend seizoen terug op de derde clubdag! Nog niet overtuigd na dit verslag? Bekijk dan de **video** van deze dag.

[Klik hier voor de video](#)

Sport-it zomerkampen

In de zomer kan je verschillende rope-skippingkampen volgen. Maar wist je ook dat onze trainers zomerkampen geven? Bij Sport-it kan je dagkampen volgen in de buurt, gegeven door je favoriete trainers. Op onderstaande plaatsen kan je je volledig uitleven met touwen in de zomervakantie:

- 03 juli - 07 juli Lier
- 17 juli - 20 juli Keerbergen
- 24 juli - 28 juli Lier
- 07 aug - 11 aug Nijlen

Zin gekregen? Schrijf je snel in via www.sportit.be



Foto's april



@jumpxtremeberlaar



Trooper

Nog niet bekend met Trooper? We leggen hier kort nog eens uit hoe je ons kan steunen zonder dat het jou iets extra kost!

- Zoek onze Trooperpagina op www.trooper.be, of klik [hier](#).
- Zoek de webshop waar je wil aankopen.
- Doe je aankoop zoals anders.
- Wij krijgen een klein percentage van jouw aankoopbedrag!

JOUW VERENIGING
POWERED BY **TROOPER**



REIS
& SHINE
BABY!

Onze vereniging
krijgt centen als jij eerst even langs

trooper.be/jumpxtreme

passeert voor je je reis boekt!

Booking.com



belvilla

WALIBI



brussels
airlines



Hotels.com

En meer dan 1.000 andere reispartners!

Kalender

- 16 oktober Brevettendag 1
- 31 oktober - 6 november Herfstvakantie
- 12 november Recreacup 1
- 23 december - 8 januari Kerstvakantie
- 9 januari - 15 januari Vriendjesweek
- 5 februari Recreacup 2
- 11 februari Brevettendag 2
- 20 februari - 26 februari Krokusvakantie
- 5 maart Challenge day
- 3 april - 16 april Paasvakantie
- 15 april Clubdag
- 6 mei Showteams
- 13 mei Clubshow

Tijdens de vakanties zijn er geen trainingen.

Clubshop

Wil jij graag een nieuw touw,
een gepersonaliseerde
club-T-shirt of een clubpull?
Vraag ernaar op training!

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant


Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Turnzaal Berlaar-Heikant
Aarschotsebaan 60
2590 Berlaar

Praktische info

 www.jumpxtreme.be

 info@jumpxtreme.be

 0467/00.95.75



@jumpxtremeberlaar

Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren?
Dan willen wij jou alvast
ontzettend hard bedanken! Je
kan onze club op verschillende
manieren steunen.

Voor meer informatie kan je ons
contacteren op
info@jumpxtreme.be