

# TRAININGSUREN 2024-2025

ONTDEK JOUW TRAINERS EN TRAININGSLOCATIES OP  
[WWW.JUMPXTREME.BE!](http://WWW.JUMPXTREME.BE!)

## RECREA

<b>KLEUTERS</b> <i>2020-2019</i>	<b>ZONDAG - 11U-12U</b>
<b>MINI'S</b> <i>2018-2016</i>	<b>MAANDAG - 18U-19U</b> <b>WOENSDAG - 17U30-18U30</b>
<b>JUNIORS</b> <i>2015-2013</i>	<b>MAANDAG - 19U-20U</b> <b>WOENSDAG - 18U30-19U30</b>
<b>JEUGD</b> <i>2012-2007</i>	<b>WOENSDAG - 19U30-20U30</b> <b>ZONDAG - 11U-12U</b>
<b>VOLWASSENEN (GEVORDERDEN)</b> <i>2006-...</i>	<b>DINSDAG - 20U30-21U30</b> <b>ZATERDAG - 20U-21U</b>
<b>VOLWASSENEN (BEGINNERS)</b> <i>2006-...</i>	<b>ZONDAG - 10U-11U</b>
<b>BELOFTEN</b> <i>NA SELECTIE</i>	<b>VRIJDAG - 18U-19U</b>
<b>DEMO B</b> <i>NA SELECTIE</i>	<b>DINSDAG 19U-20U30</b> <b>VRIJDAG 19U-20U30</b>
<b>DEMO A</b> <i>NA SELECTIE</i>	<b>ZONDAG - 9U-11U</b>

# TRAININGSUREN 2024-2025

ONTDEK JOUW TRAINERS EN TRAININGSLOCATIES OP  
[WWW.JUMPXTREME.BE!](http://WWW.JUMPXTREME.BE)

## COMPETITIE

<b>COMPETITIE 16- I-NIVEAU</b> <i>NA SELECTIE</i>	<b>MAANDAG - 18U30-20U DONDERDAG - 18U30-19U45</b>
<b>COMPETITIE 16- B/C-NIVEAU</b> <i>NA SELECTIE</i>	<b>MAANDAG - 18U30-20U DONDERDAG - 19U15-20U30</b>
<b>COMPETITIE 16+</b> <i>NA SELECTIE</i>	<b>DONDERDAG - 20U30-22U VRIJDAG - 20U30-22U ZONDAG - 11U-12U30</b>



**INTERESSE IN COMPETITIE?  
LAAT HET ONS WETEN VIA  
[INFO@JUMPXTREME.BE](mailto:INFO@JUMPXTREME.BE)**

**LET OP: DE PLAATSEN VOOR  
DEZE GROEPEN ZIJN BEPERKT!**

**SCHRIJF JE IN VOOR SEIZOEN 2024-2025 VANAF  
ZATERDAG 8 JUNI VIA [WWW.JUMPXTREME.BE!](http://WWW.JUMPXTREME.BE)**