



Nieuwsbrief januari 2023

Activiteiten in januari

- 09/01-15/01 - Vriendjesweek
- 01/01-31/01 - JumpXtreme Bake Off

Deadlines

- 31/01 - Inzending JumpXtreme Bake Off
- 02/02 - Inschrijven Challenge Day

Inhoud nieuwsbrief

- Vriendjesweek
- JumpXtreme Bake Off
- Brevettendag 2
- Challenge day
- Sport-It zomerkampen
- Organisatie Gymfed-wedstrijd
- Foto's december
- Trooper

Kerstchallenge

Weet je nog? In onze eerste nieuwsbrief vermeldden we dat we alle skippers uitdagen met challenges.

In december stond de challenge in het teken van Kerstmis. We daagden hen uit om met de hele club een dansje te maken op kerstliedjes.

Benieuwd naar het resultaat? Zie iedereen schitteren op [Instagram](#) (@jumpxtremeberlaar)!

Gelukkig nieuwjaar!

Namens het bestuur en ons JumpXtreme trainersteam wensen we jullie een fijn en sportief 2023!

Dat al jullie wensen mogen uitkomen en nieuwe doelen bereikt mogen worden. We zien jullie graag terug vanaf maandag 9 januari 2023.



Vriendjesweek

We starten het nieuwe jaar met een knaller, de vriendjesweek!

Tijdens **de week van 9 tot 15 januari 2023** zijn jullie **vriendjes en vriendinnetjes welkom** op training. Onze trainers voorzien een toffe training waarbij iedereen, ook al is er geen springervaring, mee kan doen.

Ken jij iemand dat altijd al eens rope skipping wou proberen? Of wil jij gewoon is plezier maken met vrienden op training? Dan zien wij jullie graag komen tijdens de eerste trainingsweek van januari!

Opgelet: Dit geldt uiterlijk voor de **recreatieve trainingen**. De competitietrainingen gaan door zoals altijd, zonder vriendjes of vriendinnetjes.



Kerstactie - JumpXtreme Bake-off

Hopelijk zijn jullie volop aan het genieten van jullie "cookies in a jar" en "hot chocolates in a jar". Alvast enorm bedankt voor jullie steun!

Vergeet niet: op 12 december begon de JumpXtreme Bake Off! **Maak de leukste foto en win!**

Hoe kan je deelnemen?

- Bak de leukste JumpXtreme-koekjes of maak je hot chocolate klaar en maak er een leuke foto van.
- Plaats de foto op je Instagramstory en vergeet @jumpxtremeberlaar niet te taggen. Heb je een privé-account, stuur ons dan een screenshot van je story. Heb je geen Instagram? Stuur je foto naar info@jumpxtreme.be.

Deelnemen kan **tot en met 31 januari**. Op 1 februari kiezen we één winnaar. Wie weet win je wel een mooie prijs!

Brevettendag 2

Zaterdag 11 februari 2023 staat de tweede brevettendag van het seizoen gepland. Zet het alvast in jullie agenda!

Op de brevettendag kunnen jullie starten met **verzamelen van buttons** of jouw verzameling uitbreiden door één of meerdere brevetten te springen. Komende weken zullen jullie op training dus de tijd krijgen om hiervoor te oefenen!

Binnenkort sturen we jullie meer informatie over de inschrijvingen, maar **denk al eens na over welke brevetten je wilt behalen**. Neem [hier](#) eens een kijkje naar welke brevetten er allemaal bestaan.

Nog twijfels om mee te doen? Bekijk [hier](#) hoe onze vorige brevettendag eraan toe ging en dan ben je helemaal overtuigd!

Hopelijk mogen we jullie, skippers én supporters, 11 februari 2023 verwelkomen, tot dan.

Challenge day

Vorm een **team van 3 tot 4 personen** en toon jullie in alle aspecten van rope skipping. Op **zondag 05 maart 2023** zijn recreatieve teams welkom in Bierbeek voor de Challenge Day waarbij jullie het opnemen tegen andere teams uit heel Vlaanderen.

In **10 verschillende challenges** geven jullie het beste van jezelf. Het team dat de challenges het snelste kan volbrengen wordt beloond met gouden medailles. Plezier en uitdaging gegarandeerd!

Interesse? **Schrijf je dan in** via [deze link](#) voor **donderdag 2 februari**. Alle teamleden schrijven zich in.

Sport-it zomerkampen

Laat je touwen deze zomer niet in je sportzak zitten! Skippers en hun vrienden geboren tussen 2009-2016 kunnen deze zomer terecht bij Sport-It kampen in de buurt. Tijdens hun rope skipping-kampen in combinatie met sport en spel kan je je overdag volledig uitleven en ook nieuwe rope skipingskills onder de knie krijgen. Ervaring is niet vereist!

Enkele van deze rope skippingkampen worden begeleid door onze trainers. Bekijk de kampen [hier](#). Je kan onze samenwerking terugvinden aan de hand van ons logo en naam in de omschrijving van het kamp.

Zaterdag 14 januari om 9u starten de inschrijvingen.



Organisatie Gymfed-wedstrijd

Op **zaterdag 18 februari** organiseren we voor het eerst een competitiewedstrijd van Gymfed in Klein Boom in Putte.

Twee van onze competitieteams nemen het op tegen andere teams van over heel Vlaanderen. Heb je altijd al eens een competitiewedstrijd willen bijwonen? Wil je eens voelen hoe het competitiegebeuren eraan toe gaat? Dan is het nu dé moment!

Anderzijds steun je ook de club door te komen kijken en/of door ter plekke een versnapering te kopen.

Tickets kan je via de volgende website reserveren:
<https://www.gymfed.be/kalender/contest/3871009>.

Hopelijk tot dan!

Foto's december



@jumpxtremeberlaar



Trooper

TIJDENS DE SOLDEN SHOPPEN?
NIET VERGETEN EERST LANGS
TROOPER.BE TE STOPPEN!



TROOPER

In 2023 mijn doelen bereiken met ...

FARMALINE
De Online Apotheek voor België
TROOPER

Ik zeg ja!

GOEDE GEWOONTES?

€5 korting*
Promocode:
TRP123

A promotional graphic with a blue background and white bokeh. It features a blue circle with a white smiley face and a red circle with a white discount offer. The text 'In 2023 mijn doelen bereiken met ...' is at the top. The Farmaline logo and Trooper logo are in the top right. A speech bubble says 'Ik zeg ja!'. The blue circle contains 'GOEDE GEWOONTES?'. The red circle contains '€5 korting*' and 'Promocode: TRP123'.

*€ 5 korting bij een bestelling vanaf € 50. Niet van toepassing op geneesmiddelen en babyvoeding. Niet cumuleerbaar met andere promocoodes. Geldig voor éénmalig gebruik t.e.m. 31/01/2023.

Kalender

- 16 oktober Brevettendag 1
- 31 oktober - 6 november Herfstvakantie
- 12 november Recreacup 1
- 23 december - 8 januari Kerstvakantie
- 9 januari - 15 januari Vriendjesweek
- 5 februari Recreacup 2
- 11 februari Brevettendag 2
- 20 februari - 26 februari Krokusvakantie
- 5 maart Challenge day
- 3 april - 16 april Paasvakantie
- 15 april Clubdag
- 6 mei Showteams
- 13 mei Clubshow

Tijdens de vakanties zijn er geen trainingen.

Clubshop

Wil jij graag een nieuw touw,
een gepersonaliseerde
club-T-shirt of een clubpull?
Vraag ernaar op training!

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant


Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Turnzaal Berlaar-Heikant
Aarschotsebaan 60
2590 Berlaar

Praktische info

 www.jumpxtreme.be

 info@jumpxtreme.be

 0467/00.95.75



@jumpxtremeberlaar

Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren?
Dan willen wij jou alvast
ontzettend hard bedanken! Je
kan onze club op verschillende
manieren steunen.

Voor meer informatie kan je ons
contacteren op
info@jumpxtreme.be