



MAANDELIJKSE NIEUWSBRIEF

FEBRUARI 2026

Kalender februari

Activiteiten

- **01/02 - Start Milka-actie**
- 09/02-15/02 - Carnaval-trainingen
- 16/02-22/02 - Krokusvakantie - GEEN recreatrainingen

Deadlines

- 01/03 - Deadline Milka-actie

Inhoud nieuwsbrief

- JumpXtreme's API - [p. 2](#)
- Milka-actie - [p. 3](#)
- Wedstrijd in de kijker: Recreacup - [p. 5](#)
- Recap januari - [p. 7](#)
- Meet our heroes - [p. 8](#)
- Foto's - [p. 10](#)
- Trooper - [p. 11](#)

Milka-actie

Het oudercomité organiseert... een Milka-actie!

Bestel tussen 1 februari en 1 maart een zakje overheerlijke Milka-koeken. Zo ondersteun je mee onze clubwerking.

Ontdek er meer over op [p. 3!](#)

[Bestel hier](#)



Save the date

Blokken jullie **zaterdag 4 april** in jullie agenda? Dan gaat onze jaarlijkse clubshow door in GC Klein Boom, Putte.

Kan je niet meedoen? Laat dit zo snel mogelijk weten aan jouw trainer.

Meer informatie volgt later. In de voormiddag zal de generale repetitie plaatsvinden, in de namiddag (15u) en avond (19u) de clubshows.

JumpXtreme's API

Het welzijn en welbevinden van skippers is enorm belangrijk voor onze club. Daarom wordt de club bijgestaan door een zogeheten club-API (API = Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit).

Kim Tobback, mama van Lena Roothoof (trainer, Competitie Wit, Demo A), is het Aanspreekpersoon Integriteit (club-API) van JumpXtreme.

Heb je, als sporter, ouder, trainer, bestuurder of andere vrijwilliger van onze sportclub, te maken met een situatie van grensoverschrijdend gedrag zoals psychisch, fysiek, seksueel grensoverschrijdend gedrag, pesten, verwaarlozing of ander ongewenst gedrag? Merk je tijdens je sportactiviteiten dat er handelingen gebeuren die niet aanvaardbaar zijn?

Neem dan zeker contact op met Kim:



tobbackkim@gmail.com



0477/63.24.50

Als club-API luistert Kim naar je vraag of verhaal en behandelt ze jouw melding in alle discretie.

Kim werkt **onafhankelijk van het bestuur**, wat betekent dat je haar in alle **vertrouwelijkheid** kan contacteren. Alleen wanneer ze het noodzakelijk acht, wordt het bestuur betrokken, maar dit gebeurt steeds na overleg met jou.

Alle contactgegevens zijn steeds te raadplegen op onze website.

Milka-actie

Zin in iets lekkers? Koop Milka-koecken en steun onze club!

Dit jaar organiseert het oudercomité een Milka-actie. Tussen 1 februari en 1 maart kan je zakjes Milka-koecken bestellen. Hiermee ondersteun je onze clubwerking.

Voor **€11** koop je een zakje met 12 Milka-koecken. Hierin zitten enkele toppers uit het Milka-assortiment (vb. Milka Leo Go!, Milka Brownie, Milka Oreo reep, ...), gepresenteerd in een herbruikbaar draagtasje.

BESTELLEN

Bestel vanaf nu voor jezelf, familie, vrienden, ...



Bestellen van 01/02 t.e.m. 01/03



€11/zakje



Bestel hier!



Bestelformulier steeds te raadplegen via www.jumpxtreme.be.

AFHALEN

Heb je besteld? Kom jouw bestelling afhalen op één van de twee afhaalmomenten.

Afhaalmoment 1

Woensdag 1 april - 17u30-20u30

Sportschuur
Heistsebaan 83, Berlaar-Heikant

Afhaalmoment 2

Zaterdag 4 april - 10u-12u

Sporthal Klein Boom
Mechelbaan 604, Putte

€11



Teder
smaakt
beter

KOEKJESPAKKET

BESTELLEN
tot 01/03



AFHALEN

woensdag 01/04: 17u30-20u30
in de Sportschuur

zaterdag 04/04: 10-12u
te Putte
(tijdens generale repetitie clubshow)

Wedstrijd in de kijker: Recreacup

De Recreacup - een toffe, laagdrempelige recreatieve wedstrijd

Het was even geleden, maar vorige maand trokken we opnieuw met enkele enthousiaste recreaskeppers naar de Recreacup! Trainster Caro ging mee als trainer én nam zelf ook deel. Lees hieronder haar verslag van deze toffe dag!

"Op zaterdag 24 januari namen maar liefst 9 skippers deel aan de recreacup in Westerlo. Zowel de juniors als de volwassenen gaven het beste van zichzelf en behaalden mooie resultaten.

VOORMIDDAG

In de voormiddag waren de **juniors** aan de beurt: Emma, Marcelle, Emelie, Lore en Noor. Zij startten met speed, die door alle vijf sterk werd uitgevoerd. Daarna volgde de Texas Turn. Ondanks een beetje duizeligheid wisten ze ook hier een goede score neer te zetten. De volgende oefening was de twin speed step, die eveneens vlot verliep.

Na elke drie oefeningen was er een **verrassingsproef**. Bij de eerste verrassingsproef moesten de skippers een ballon in de lucht houden zonder deze vast te nemen. Elke sprong telde voor één punt, maar raakte de ballon de grond was dit 2 strafpunten. Dit bleek een uitdagende, maar vooral leuke proef.

Na de pauze begonnen de juniors met double unders, waarbij iedereen een mooie score behaalde. Vervolgens kwamen de achterwaartse criss cross en de crougar aan bod. De laatste **verrassingsproef** was Single Dutch, waarbij elke sprong meetelde. De trainers zijn bijzonder trots op hun skippers.

9-10 jaar	11-12 jaar
Emma - Zilveren categorie	Noor - Zilveren categorie
	Lore - Zilveren categorie
	Emelie - Bronzen categorie
	Marcelle - Bronzen categorie

Wedstrijd in de kijker: Recreacup

De Recreacup - een toffe, laagdrempelige recreatieve wedstrijd

NAMIDDAG

In de namiddag was het de beurt aan de **volwassenen**: Caro, Sarah, Nelle en Lize. Ook zij startten met speed, gevolgd door Texas Turn met BW criss cross. Ondanks de nodige duizeligheid behaalden alle vier mooie scores. De voorlaatste oefening voor de pauze was de side swing – toad. De eerste **verrassingsproef** was opnieuw de ballonproef.

Na de pauze volgden double unders, daarna achterwaartse criss cross en vervolgens mad dog met criss cross. De laatste **verrassingsproef** was de bottle flip, waarbij eerst een geslaagde bottle flip moest worden uitgevoerd voor men mocht springen. Ook in de namiddag werden knappe resultaten behaald."

16+ jaar
Sarah - 8e plaats
Caro - 13e plaats
Lize - 22e plaats
Nelle - 31e plaats



Een dikke proficiat aan alle 9 skippers voor hun inzet en prestaties!
Daarnaast ook een oprechte dankjewel aan onze coaches Caro, Jara en Julie voor hun inzet, begeleiding en enthousiasme. Dankzij jullie konden onze skippers het beste van zichzelf geven!

Volgende recreawedstrijd op de planning: de Challenge Day. Toi, toi, toi!

Recap januari

Een mooie start van 2026!

Januari was een rustige start van het nieuwe jaar. We startten de trainingen met nieuwe moed na de kerstvakantie. Dansjes voor de clubshow krijgen vorm, freestyles voor wedstrijden worden geoefend. Ook enkele nieuwe skippers begonnen aan hun seizoen, welkom!

Onze jaarlijkse familieweek stond op de planning. Ook gaven enkele recreaskippers alles tijdens de recreacup, zoals je eerder las. Daarnaast zaten ook onze competitieskippers niet stil. Zo hadden de I-skippers hun toonmoment voor hun individuele wedstrijd!

FAMILIEWEEK

De laatste week van januari brachten de skippers familieleden mee naar de trainingen. Wat een topweek was het! Samen sporten, lachen en genieten met speelse trainingen. Jullie toonden waar jullie elke week mee bezig zijn. Wie weet heb je wel iemand aangestoken met de rope-skippingmicrobe? 😊

Bedankt skippers, ouders, broers, zussen, ... om er een mooie week van te maken!



TOONMOMENT I-INDIVIDUEEL

Op donderdag 29 januari vond het toonmoment voor onze I-skippers hun individuele wedstrijd plaats. Tijdens het toonmoment bootsen we een wedstrijsituatie na en tonen ze alle proeven voor hun ouders, oma's, opa's, ...

Klaar om te knallen op 7 februari. Succes!

Meet our heroes

Onze clubshow staat dit seizoen in het thema van 'superheroes'. Laat onze **trainers** nu de helden van onze club zijn!

Maak elke maand kennis met enkele trainers, volledig in het 'superhelden'-thema! Zie het als een soort vriendenboekje...



Tine

Competitie Wit

Als we één superheld niet mogen vergeten vermelden, dan is het Tine: De drijvende kracht achter onze club als voorzitter. Ze heeft 17 jaar spring- en 13 jaar trainerservaring op de teller. Skippers zijn bij haar in goede haden met haar passie om skippers iets te willen bijleren en samen doelen te bereiken.

Tine = **Captain America**: iemand die trainen en discipline boven buitenaardse krachten stelt; iemand die eerlijk, rechtvaardig en empatisch is én een echte leider die gaat voor het team!

Nog enkele weetjes:

- Rope-skippping superkracht: Double Dutch - iets waar je haar voor kan wakker maken!
- Haar superheldennaam: '**Tinergy**'
- Elektriciteit leggen? Tine kan het! Vorige zomer volgde ze een opleiding 'elektricien'.

Binnenkort vindt onze clubshow plaats, een moment waar Britt als trainer naar uitkijkt. Ze haalt er voldoening uit om als groep ergens naar toe te werken en de skippers nadien te zien schitteren. Een reden waarom ze al 5 jaar deel uitmaakt van ons trainersteam!

Haar inzet voor alles en iedereen, zonder hiervoor tegenprestaties te verwachten, is bewonderenswaardig. Dit is ook een van de eigenschappen van **Mega Mindy**, daarom vergelijkt Britt zich er graag mee.

Nog enkele weetjes:

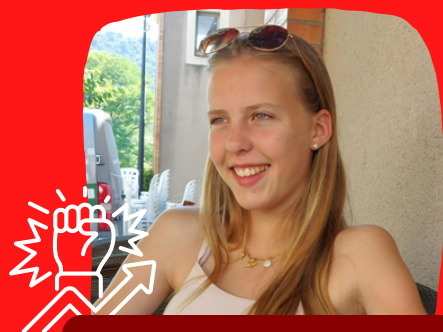
- Rope-skippping superkracht: Motivator en doorzetter - "ik kan dat niet" zet Britt om naar "ik kan dat nog niet".
- Haar superheldennaam: '**Bright Britt**' - Een optimistisch persoon die graag anderen helpt!
- Vraag volgende keer eens aan Britt om haar elleboog te likken, een verborgen talent!



Britt

Jeugd

Meet our heroes



Jade

Competitie Rood

Jade, een rookie in het trainersvak, maar oh zo gemotiveerd om onze jonge skippers veel bij te leren. Sinds vorig seizoen zet ze mee haar schouders onder Competitie rood. Zelf springt ze al 7 jaar, momenteel bij Demo B.

Ze vergelijkt zichzelf graag met **Captain Marvel**. Opgeven staat niet in haar woordenboek. Daarnaast zal ze steeds iedereen aanmoedigen tot iets nieuws gelukt is.

Nog enkele weetjes:

- Rope-skippping superkracht: Double Dutch - dé rope-skipppingvorm om bij samen te werken!
- Haar superheldennaam: **'Jade Nova'** - een combinatie van rust, explosiviteit, vastberadenheid en inspirerend!
- Je vindt Jade ook elke week op de Chiro van Berlaar-Heikant!

Wil je onze superhelden aan het werk zien?

Onze trainers slaan opnieuw de handen in elkaar voor een trainersdansje op onze clubshow. Kom op zaterdag 4 april naar de clubshow en moedig hen aan.

Een dag waarop onze trainers nog meer superheld zijn dan anders: helper, trainer én skipper.

Foto's



@jumpxtremeberlaar

Check voor meer
foto's en video's!



Trooper

Heb jij een reis op de planning? Denk dan ook eens aan Trooper!

Wist je dat je met Trooper een reis kan boeken via Booking.com, Landal, Brussels Airlines, ...? Ga naar onze [Trooperpagina](#), klik door naar de gewenste website en steun onze club zonder dat het jou iets extra kost.

Jullie genieten op reis, wij genieten van een extra centje. Ideale combo!

Nog niet bekend met Trooper? We leggen het hier kort nog eens uit!

- Zoek onze Trooperpagina op www.trooper.be, of klik [hier](#).
- Zoek de webshop waar je wil aankopen.
- Doe je aankoop zoals anders.
- Wij krijgen een klein percentage van jouw aankoopbedrag!



Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN TRAININGEN PLAATS.

Datum	Activiteit
01 september 2025	Start seizoen
20 oktober - 26 oktober 2025	Vriendjesweek
27 oktober - 02 november 2025	Herfstvakantie
23 november 2025	Spaghettidag + Brevettendag
22 december - 04 januari 2026	Kerstvakantie
24 januari 2026	Recreacup
26 januari - 01 februari 2026	Familieweek
16 februari - 22 februari 2026	Krokusvakantie
01 maart 2026	Challenge day
04 april 2026	Clubshow <i>+ generale repetitie (VM)</i>
06 april - 19 april 2026	Paasvakantie
18 april 2026	Clubdag
31 mei 2026	Einde seizoen

Kalender inclusief wedstrijden: www.jumpxtreme.be

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Sporthal Putte
Mechelbaan 604
2580 Putte

Contact

ALGEMEEN



www.jumpxtreme.be



info@jumpxtreme.be



0467/00.95.75

API - KIM TOBBACK

tobbackkim@gmail.com
0477/63.24.50



@jumpxtremeberlaar

*JumpXtreme vzw - 0751.489.088
Valkenhof 40, 2590 Berlaar*

Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw touw? Dat kan je aankopen op training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of pull)? Bestel jouw kledij eenvoudig online via de [webshop](#).

Webshop



Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren? Dan willen wij jou alvast ontzettend hard bedanken! Je kan onze club op verschillende manieren steunen. Voor meer informatie kan je ons contacteren op info@jumpxtreme.be