



MAANDELIJKE NIEUWSBRIEF

MAART 2026

Kalender maart

- 01/03 - Challenge Day
- 01/03 - Start ticketverkoop Clubshow
- 01/03 - Start inschrijvingen Clubdag

Inhoud nieuwsbrief

- Clubshow - [p. 2](#)
- Clubdag - [p. 5](#)
- Week van de vrijwilliger - [p. 7](#)
- Week van de jeugd - [p. 7](#)
- Recap februari - [p. 8](#)
- Meet our heroes - [p. 9](#)
- Foto's - [p. 11](#)
- Trooper - [p. 12](#)

Clubshow

JumpXtreme - A story of heroes

Alle helden van de club verzamelen op zaterdag 4 april voor onze jaarlijkse clubshow.

Bestel tickets vanaf NU.



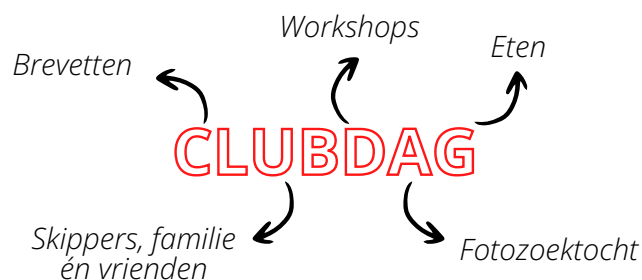
[Bestel hier](#)

Meer informatie op [p. 2](#).

Clubdag

We steken onze clubdag dit jaar in een nieuw jasje!

Hierbij alvast een kleine sneak peek. Meer hierover ontdek je op [p. 5](#).



Kom jij ook langs op 18 april?

Clubshow



JUMPXTREME - A STORY OF HEROES

Tijdens JumpXtreme – a story of heroes brengen onze skippers een verhaal van helden waarin kracht, doorzettingsvermogen en teamwork centraal staan. Verwacht meeslepende nummers, straffe tricks en heldhaftige performances die bewijzen: **in onze club is iedereen een held!**

Wees welkom op onze clubshow op **zaterdag 4 april** 2026 in de sporthal van **GC Klein Boom**, Putte (Mechelbaan 604).

TICKETVERKOOP

Tickets kunnen besteld worden vanaf 1 maart 2026. Reserveer op voorhand tickets, zodat je zeker bent van een plekje. Zeker voor onze avondshow vliegen de tickets de deur uit.

Onze helden zie je aan het werk tijdens twee shows.

Show 1 (NM)

Deuren: 14u30

Start show: 15u

Show 2 (AV)

Deuren: 18u30

Start show: 19u

Tickets kunnen op voorhand aangekocht worden. Dit gebeurt volledig online.

3-12 jaar: €5

+12 jaar: €8

[Bestel hier](#)



Clubshow



JUMPXTREME - A STORY OF HEROES

GENERALE REPETITIE

Op vrijdag 3 april en zaterdag 4 april organiseren we een generale repetitie in GC Klein Boom. We verwachten hier elke skipper die meedoet aan de show.

Onderstaand vinden jullie de planning. **Je moet enkel aanwezig zijn op het uur van jouw trainingsgroep**, nadien mogen de skippers terug naar huis. De trainers communiceren hier verder over in hun WhatsApp-groepen.

Vrijdag 3 april	
19u45 - 20u45	Volwassenen gevorderden
21u - 22u	Competitie Wit
Zaterdag 4 april	
9u - 9u30	Mini's maandag
9u15 - 9u45	Volwassenen
9u30 - 10u	Mini's woensdag
9u45 - 10u15	Jeugd woensdag
10u - 10u30	Beloften
10u15 - 10u45	Juniors woensdag
10u30 - 11u	Jeugd zaterdag
10u45 - 11u15	Juniors maandag
11u - 11u45	Competitie Rood
11u30 - 12u30	Demo B
12u15 - 13u15	Demo A
13u - 13u30	Trainers

*Er worden GEEN bezoekers toegelaten tijdens de generale repetitie.
Ouders kunnen wachten in de Legends Bar.*

Verdere praktische informatie over 4 april communiceren we in de loop van maart via mail en/of via de nieuwsbrief van april.

JUMPXTREME A STORY OF HEROES



ZATERDAG 4 APRIL 2026
SPORTHAL KLEIN BOOM PUTTE

TICKETS VIA WWW.JUMPXTREME.BE

MIDDAGSHOW 15U
AVONDSHOW 19U

+12 JAAR €8
3-12 JAAR €5

Clubdag

Met veel enthousiasme nodigen wij jullie uit voor onze jaarlijkse clubdag! 🎉

Op **zaterdag 18 april 2026** maken we er samen een gezellige en sportieve namiddag van in **'t Stapveld in Berlaar**. Op onze **vernieuwde clubdag** is iedereen welkom! Ouders, broers, zussen, familie en vrienden mogen mee komen genieten van een namiddag vol plezier en een lekkere maaltijd!

WAT STAAT ER OP HET PROGRAMMA?

In de sportzaal voorzien we verschillende leuke workshops:

- **Brevetten** – Oefen en behaal nieuwe brevetten tijdens twee afname-momenten (max. 2 per moment).
- **Haren vlechten** – Leer het haar van je dochter/vriendin/... invlechten. Ideaal voor recrea-, demo- en competitiewedstrijden!
- **Rope skipping met familie / voor gevorderden** – Spring samen met mama, papa, broer of zus, of daag jezelf uit in een sessie voor gevorderde springers.
- **Turnworkshop** – Probeer leuke turnoefeningen en verbeter je lenigheid en kracht.
- **Volksspelen** – Gezellige, klassieke spelletjes voor zowel jong als oud.
- **Touwen versieren** – Maak je eigen unieke springtouw.
- **Fotozoektocht** – Ga op speurtocht rond 't Stapveld.
- **Photobooth** – Leg deze fijne dag vast met gekke en leuke foto's.

We werken met een **stempelkaartsysteem en extra eetbonnen** die ter plekke aangekocht kunnen worden voor 5-10-15 euro. Hoe dit precies in zijn werk gaat en meer details over de workshops, communiceren we later nog in de [nieuwsbrief van april](#).

Clubdag

Met veel enthousiasme nodigen wij jullie uit voor
onze jaarlijkse clubdag! 🎉

PRAKTISCH

Locatie	Sporthal 't Stapveld <i>Pastorijstraat 62, 2590 Berlaar</i>
Datum	Zaterdag 18 april 2026
Uur	Activiteiten: Doorlopend van 14u-18u <i>Deuren open vanaf 13u30</i>
	Maaltijd: Mogelijk vanaf 16u tot ...

HONGER OF DORST GEKOZEN?

De cafetaria **'t Stapveld** zal doorlopend open zijn voor drankjes en gezellig samenzijn.

Daarnaast kan je ter plaatse ook genieten van lekkere **frietjes met vol-au-vent, stoofvlees, curryworst of een kaaskroket (vanaf 16u)** die met een volle stempelkaart of extra eetbonnen kunnen aangekocht worden bij ons aan zeer democratische prijzen.

Om een goede inschatting te kunnen maken voor het eten, vragen we om je vooraf in te schrijven via onderstaande link.

Schrijf hier in!



We hopen op een grote opkomst en kijken ernaar uit om samen met jullie een fantastische clubdag te beleven!

Sportieve groeten,
Het trainersteam

Week van de vrijwilliger

Vrijwilligers, 1000x dank. Jullie zijn onmisbaar!

De week van de vrijwilliger past bij het thema van onze clubshow. In onze club is namelijk **iedereen een held**, met uitzondering onze vrijwilligers. Bedankt daarvoor!

Onze **trainers** staan dagelijks paraat om skippers zichzelf te laten ontwikkelen en een fijne afleiding van het dagelijkse leven te bieden. Dé vrijwilligers waar onze club om draait. Jullie zijn goud waard!

Het **oudercomité** en onze **helpers** op evenementen zorgen ervoor dat onze club leeft. Dankzij hen kunnen we evenementen blijven organiseren en als club samenkomen. Merci, oprecht!



Week van de jeugd

Jouw dosis rope skipping in de paasvakantie!

Ook dit jaar staan onze trainers weer paraat voor een initiatie tijdens de 'Week van de Jeugd' in Berlaar. Jaarlijks organiseert Gemeente Berlaar dit initiatief waarbij jongeren gedurende een week kunnen proeven van sportieve en creatieve activiteiten.

Dit jaar gaat de 'Week van de Jeugd' door van 12 tot en met 17 april. Op **maandag 13 april** ben je welkom in de Sportschuur voor een initiatie rope skipping. Onze trainers voorzien van **10-12u** een toffe, gevarieerde training. Kinderen van 6 tot 12 jaar zijn welkom, met of zonder rope-skipperingervaring. Inschrijven kan vanaf 9 maart (17u30) via www.berlaar.be/inschrijven.

Zien we jou en jouw vrienden daar? Tot dan!



Recap februari

Deze maand sprongen er niet alleen skippers in de touwen, maar ook boeven, giraffen, tijgers, ... !

CARNAVALTRAININGEN

Wie februari zegt, denkt ook aan carnavaltrainingen, toch?

Onze recreaskippers haalden opnieuw hun **gekste, mooiste, dierlijkste, ... outfit** uit de kast. Tijdens de week van 9 tot 15 maart stonden namelijk onze carnavaltrainingen op de planning. De trainers zorgden opnieuw voor speelse trainingen! Genoten?



I-NIVEAU INDIVIDUEEL

De I-skippers gaven het startschot van de tweede helft van het wedstrijdseizoen met hun individuele wedstrijd. Met enkele persoonlijke records, knappe freestyles en vooral veel plezier haalden ze knappe resultaten. Volg je graag onze competitieskippers op hun wedstrijddagen? Kom supporteren of volg ons op sociale media!

I 9-10
Jitse - zilveren categorie
Cathryne / Kylana / Olivia - bronzen categorie
IB 11-12
 Liv - 1e plaats
Mit - 5e plaats
Lotta - 20e plaats
Clara - 24e plaats
IA 11-12
Eliza - 4e plaats

Daarnaast gingen ook onze gewone trainingen door. Skippers oefenden verder voor de clubshow, leerden nieuwe skills, speelden spellen in rope-skippingvorm (ooit al vier op een rij met rope skipping gedaan? Aanrader!). De competitieskippers gaven alles voor de aankomende wedstrijden, zowel op training als tijdens hun trainingsdag.

Meet our heroes

Onze clubshow staat dit seizoen in het thema van 'superheroes'. Laat onze **trainers** nu de helden van onze club zijn!

Maak elke maand kennis met enkele trainers, volledig in het 'superhelden'-thema! Zie het als een soort vriendenboekje...



Nelle

Volwassenen / Jeugd

16 jaar skipper én 9 jaar trainer, Nelle is een rot in het vak! Ooit werd ze trainer in de hoop haar passie door te kunnen geven. En dat doet ze na 9 jaar nog met de volle goesting! Ze zoekt graag nieuwe skills uit om ze dan aan te leren.

Nelle ziet zichzelf als **She-Hulk** – sterk én slim. Net als haar heldin combineert ze haar passie voor recht met een krachtig gevoel voor rechtvaardigheid. Of het nu in haar studies is of daarbuiten: ze gaat onrecht niet uit de weg, maar pakt het vastberaden aan.

Nog enkele weetjes:

- Rope-skippping superkracht: Chinese Wheel - Nelle wil je in jouw team hebben om gekke combo's uit te zoeken!
- Haar superheldennaam: '**Snelle Nelle**' - haar bijnaam!
- Haar beste vrienden? 3 dwergschaapjes! Nog beter, vanop kot houdt ze hen in de gaten via de camera in hun stal.

Een newby in het trainersvak is Rinske. Zij zette dit seizoen haar eerste stappen in de wondere wereld van het training geven. Hiermee hoopt ze ervoor te kunnen zorgen dat skippers zichzelf verder ontwikkelen en hierdoor stralen.

Rinske noemt zichzelf met een knipoog **Mega Mindy**, en dat zegt eigenlijk alles. Net als haar heldin staat ze altijd klaar om anderen te helpen. Of het nu gaat om een moeilijke oefening, een dipje in motivatie of gewoon een luisterend oor: zij springt meteen in actie.

Nog enkele weetjes:

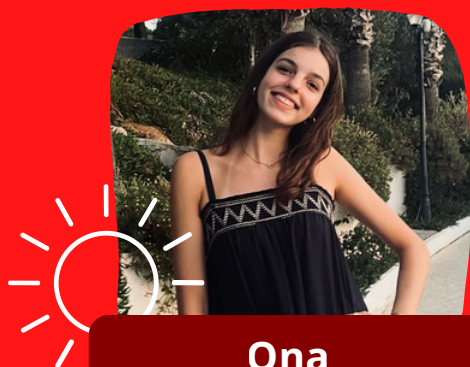
- Rope-skippping superkracht: Double Dutch - samenwerking is key!
- Haar superheldennaam: '**Bondfire**' - Rinske zorgt dat de band en vriendschappen in een groep samen blijven!
- Rinske is een rasechte KLJ'er!



Rinske

Mini's

Meet our heroes



Ona

Mini's

Nog een newby, Ona! Niet als skipper, want ze springt al 10 jaar. Wel als trainer, want zij startte dit seizoen als hulptrainer. Trainer worden is een droom die voor haar uitkomt! Kids helpen met de sport waar ze zelf van houdt, dat motiveert haar.

Ona vergelijkt zichzelf met **Wonder Woman** – een krachtige heldin die staat voor rechtvaardigheid, vrede en gelijkheid. Net als haar voorbeeld zet zij zich met overtuiging in voor anderen.

Nog enkele weetjes:

- Rope-skippping superkracht: Aanmoedigen en motiveren - Ona motiveert skippers om verder te doen tot het lukt!
- Haar superheldennaam: '**Solarona**' - een heldin die de kracht van de zon en warmte gebruikt om anderen te helpen.
- Enkel uitblinken in rope skipping? Neen, Ona doet daarnaast ook nog kunstschaatsen!

Wil je onze superhelden aan het werk zien?

Onze trainers slaan opnieuw de handen in elkaar voor een trainersdansje op onze clubshow.

Kom op zaterdag 4 april naar de clubshow en moedig hen aan.

Een dag waarop onze trainers nog meer superheld zijn dan anders: helper, trainer én skipper.

Foto's



@jumpxtremeberlaar

Check voor meer
foto's en video's!



Trooper

Heb jij een reis op de planning? Denk dan ook eens aan Trooper!

Wist je dat je met Trooper een reis kan boeken via Booking.com, Landal, Brussels Airlines, ...? Ga naar onze [Trooperpagina](#), klik door naar de gewenste website en steun onze club zonder dat het jou iets extra kost.

Jullie genieten op reis, wij genieten van een extra centje. Ideale combo!

Nog niet bekend met Trooper? We leggen het hier kort nog eens uit!

- Zoek onze Trooperpagina op www.trooper.be, of klik [hier](#).
- Zoek de webshop waar je wil aankopen.
- Doe je aankoop zoals anders.
- Wij krijgen een klein percentage van jouw aankoopbedrag!



Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN TRAININGEN PLAATS.

Datum	Activiteit
01 september 2025	Start seizoen
20 oktober - 26 oktober 2025	Vriendjesweek
27 oktober - 02 november 2025	Herfstvakantie
23 november 2025	Spaghettidag + Brevettendag
22 december - 04 januari 2026	Kerstvakantie
24 januari 2026	Recreacup
26 januari - 01 februari 2026	Familieweek
16 februari - 22 februari 2026	Krokusvakantie
01 maart 2026	Challenge day
04 april 2026	Clubshow
06 april - 19 april 2026	Paasvakantie
18 april 2026	Clubdag
31 mei 2026	Einde seizoen

Kalender inclusief wedstrijden: www.jumpxtreme.be

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Sporthal Putte
Mechelbaan 604
2580 Putte

Contact

ALGEMEEN

 www.jumpxtreme.be

 info@jumpxtreme.be

 0467/00.95.75

API - KIM TOBBACK

tobbackkim@gmail.com
0477/63.24.50



@jumpxtremeberlaar

*JumpXtreme vzw - 0751.489.088
Valkenhof 40, 2590 Berlaar*

Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw touw? Dat kan je aankopen op training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of pull)? Bestel jouw kledij eenvoudig online via de [webshop](#).

Webshop



Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren? Dan willen wij jou alvast ontzettend hard bedanken! Je kan onze club op verschillende manieren steunen. Voor meer informatie kan je ons contacteren op info@jumpxtreme.be