



## INFORMATIEBROCHURE 2024-2025

Dag skipper,

Via deze informatiebrochure informeren we jullie graag over seizoen 2024-2025. Je vindt hier onder andere de nieuwe trainingsuren, kalender, lidgeld, hoe in te schrijven, ... We hopen jullie vanaf maandag 2 september 2024 graag allemaal terug te zien op training na een welverdiende vakantie.

Sportieve groetjes,  
Jari, Julie, Kimberly en Tine

### Contact

 [www.jumpxtreme.be](http://www.jumpxtreme.be)

 [info@jumpxtreme.be](mailto:info@jumpxtreme.be)

 0467/00.95.75



@jumpxtremeberlaar

### 20 jaar JumpXtreme

In seizoen 2024-2025 bestaat onze club 20 jaar!

Dit kunnen we niet onopgemerkt voorbij laten gaan. Eén van de activiteiten is alvast een heuse **slotshow** op **zaterdag 19 april 2025** in CC Zwaneberg waarbij we jullie meenemen doorheen 20 jaar JumpXtreme.

Andere activiteiten en specials volgen snel...

# Herinschrijven

---

Fijn dat je je opnieuw wilt inschrijven! De herinschrijving gebeurt online via het Gymfed-platform. Ondervind je problemen? Aarzel dan niet om ons te contacteren.

Stappenplan inschrijvingen:

1. Surf naar <https://inschrijvingen.gymfed.be/wizard/index?get=stamnummer=1670> of klik [hier](#) (foutmelding? Probeer de link te openen via jouw computer i.p.v. smartphone).
2. Klik op 'bestaande gebruiker' en log in met je gegevens van vorig jaar.
3. Kijk de gegevens van vorig jaar na en pas aan indien nodig.
4. Selecteer de gewenste trainingsuren door op het groene plusje te klikken.
  - Aandachtspunten
    - **Demo B, Demo A, Competitie 16-** en **Competitie 16+** kiezen ook de groep 'licentie'. Zo wordt de verplichte competitielicentie juist berekend in het lidgeld.
    - **Demo B** duidt beide trainingen aan, want leden van deze groep zijn verplicht 2 keer per week aanwezig te zijn.
5. Klik op 'volgende' om de inschrijving af te ronden of klik op 'nog een lid inschrijven'.
6. Controleer het overzicht van de inschrijving en klik vervolgens op 'inschrijving afronden zonder betaling'.
7. Schrijf het lidgeld over.\* Kijk in de bevestigingsmail voor de gedetailleerde info.

Neem goed alle informatie door alvorens in te schrijven.

\*Heb je het financieel moeilijk? Graag bekijken we samen de mogelijkheden voor een afbetalingsplan.

# Lidgeld - Bedragen

---

## **Recrea**

- 1 training/week - € 99
- 2 trainingen/week - € 149
- 1 training/week (demo A) - € 199
- 2 trainingen/week (demo B) - € 249

## **Competitie**

- 3 trainingen/week (2x competitie 16- en 1x recrea) - € 299
- 3 trainingen/week (2x competitie 16- en 1x demo A) - € 349
- 4 trainingen/week (2x competitie 16- en 2x recrea) - € 349
- 4 trainingen/week (2x competitie 16- en 2x demo B) - € 399
- 4 trainingen/week (3x competitie 16+ en 1x demo A) - € 424

## **Kortingen**

- 2de gezinslid - min € 10
- 3de gezinslid - min € 20
- aansluiting in januari - min 50%
- aanluiting na paasvakantie - min 70%

# Lidgeld - Inhoud

---

In bovenstaand lidgeld zit het volgende inbegrepen:

- Gedurende +/- 30 weken training onder begeleiding van gemotiveerde en gekwalificeerde trainers.
- Gebruik van touwen.
- Aansluiting bij de GymnastiekFederatie (€ 14).
- Verzekering voor lichamelijke ongevallen op training, tijdens verplaatsing van en naar de training en voor alle andere clubactiviteiten.
- Voor competitie- en demoskippers: wedstrijdlicentie (€ 50).

Voor activiteiten, buiten de normale trainingen, vragen wij een kleine 'inkomprijs'. Deelname aan de activiteiten is niet verplicht.

Individuele touwen kunnen aangekocht worden via de club, maar dit is niet verplicht.

# Intern reglement

---

Bij inschrijving ga je akkoord met het intern reglement van onze club.

## ***Kledij en materiaal***

- Kom steeds in sportieve kledij, d.w.z. stevige sportschoenen, sportieve outfit en lange haren in een staart.
- Alleen water is toegelaten op training, geen eten of frisdrank. We moedigen het gebruik van een herbruikbare drinkbus sterk aan!
- Zorg ervoor dat alle kledij en materiaal voorzien is van een naam. De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verloren of gestolen voorwerpen.
- Het gebruik van GSM, smartphone en tablet is niet toegestaan tijdens de trainingen, tenzij na toestemming van de trainer en in functie van de training.

## ***Training***

- Kom tijdig naar de training. Ben je te vroeg en is er al een training bezig, dan wacht je in het halletje (sportschuur) of op het podium (turnzaal) in stilte totdat jouw training begint.
- Ouders, familieleden of vrienden kunnen om organisatorische redenen de training niet bijwonen. Alleen tijdens de eerste 2 trainingen van het seizoen wordt hierop een uitzondering gemaakt.
- Skippers worden na de training in de zaal opgehaald, tenzij bij de online inschrijving specifiek toestemming werd gegeven.
- Aangezien de lessen opbouwend werken, wordt er verwacht zo veel mogelijk aanwezig te zijn op training.
- Indien je niet kan komen naar de training, vragen we je om de trainer tijdig in te lichten.
- Lidgeld kan niet worden terugbetaald, tenzij omwille van uitzonderlijke omstandigheden zoals medische problemen (m.u.v. verzekerings- en administratiekosten).

# Intern reglement

---

## ***Competitie***

- Aanwezigheid op elke training is een vereiste, afwezigheid vormt een uitzondering.
- Elke competitieskipper is zelf verantwoordelijk voor de aankoop en zorg van competitiekledij (broek, vest, short en t-shirt).
- Skippers en ouders gaan akkoord met de stroombepaling zoals opgelegd door de trainers.
- Elke competitieskipper die volgens leeftijd in aanmerking komt om een jurycursus te volgen, volgt deze cursus en legt hiervoor examen af. Van zodra een skipper geslaagd is, toont deze het engagement om minstens 2 wedstrijden op te geven om te jureren.

## ***Respect***

- Elke skipper toont steeds respect voor de trainer, de medeskippers en het materiaal.
- Skippers, ouders, familieleden en vrienden gedragen zich steeds sportief op trainingen, maar ook op clubevenementen en wedstrijden.
- Skippers mogen alleen trainen als ze voldoende fit zijn. Blessures worden steeds gecommuniceerd aan de trainer.

## ***Publicatie media***

- Tenzij geen toestemming gegeven bij de inschrijving, gaat iedereen akkoord met het online zetten van beeldmateriaal van trainingen en activiteiten op website, nieuwsbrieven, Facebook, Instagram, ... Foutieve toestemming gegeven tijdens de inschrijvingen of van gedachten veranderd, maak dit dan kenbaar via [info@jumpxtreme.be](mailto:info@jumpxtreme.be).

# Uurrooster - Recrea

## RECREA

|                                                         |                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KLEUTERS</b><br><i>2020-2019</i>                     | <b>ZONDAG - 11U-12U - TURNZAAL HEIKANT</b>                                                      |
| <b>MINI'S</b><br><i>2018-2016</i>                       | <b>MAANDAG - 18U-19U - SPORTSCHUUR</b><br><b>WOENSDAG - 17U30-18U30 - SPORTSCHUUR</b>           |
| <b>JUNIORS</b><br><i>2015-2013</i>                      | <b>MAANDAG - 19U-20U - SPORTSCHUUR</b><br><b>WOENSDAG - 18U30-19U30 - SPORTSCHUUR</b>           |
| <b>JEUGD</b><br><i>2012-2007</i>                        | <b>WOENSDAG - 19U30-20U30 - SPORTSCHUUR</b><br><b>ZONDAG - 11U-12U - SPORTSCHUUR</b>            |
| <b>VOLWASSENEN<br/>(GEVORDERDEN)</b><br><i>2006-...</i> | <b>DINSDAG - 20U30-21U30 - TURNZAAL BERLAAR</b><br><b>ZATERDAG - 20U-21U - TURNZAAL BERLAAR</b> |
| <b>VOLWASSENEN<br/>(BEGINNERS)</b><br><i>2006-...</i>   | <b>ZONDAG - 10U-11U - TURNZAAL HEIKANT</b>                                                      |
| <b>BELOFTEN</b><br><i>NA SELECTIE</i>                   | <b>VRIJDAG - 18U-19U - TURNZAAL BERLAAR</b>                                                     |
| <b>DEMO B</b><br><i>NA SELECTIE</i>                     | <b>DINSDAG 19U-20U30 - TURNZAAL BERLAAR</b><br><b>VRIJDAG 19U-20U30 - TURNZAAL BERLAAR</b>      |
| <b>DEMO A</b><br><i>NA SELECTIE</i>                     | <b>ZONDAG - 9U-11U - SPORHAL PUTTE</b>                                                          |

Per leeftijdsgroep bieden we twee trainingen aan (uitgezonderd kleuters, beloften en volwassenen beginners). Het is echter niet verplicht (m.u.v. demo) om twee keer te komen. Je kan vrij een trainingsdag kiezen.

# Uurrooster - Competitie

---

## COMPETITIE

**COMPETITIE 16-  
I-NIVEAU**  
*NA SELECTIE*

**MAANDAG - 18U30-20U - SPORTHAL PUTTE  
DONDERDAG - 18U30-19U45 - TURNZAAL BERLAAR**

**COMPETITIE 16-  
B/C-NIVEAU**  
*NA SELECTIE*

**MAANDAG - 18U30-20U - SPORTHAL PUTTE  
DONDERDAG - 19U15-20U30 - TURNZAAL BERLAAR**

**COMPETITIE 16+**  
*NA SELECTIE*

**DONDERDAG - 20U30-22U - TURNZAAL BERLAAR  
VRIJDAG - 20U30-22U - TURNZAAL BERLAAR  
ZONDAG - 11U-12U30 - SPORTHAL PUTTE**



**INTERESSE IN COMPETITIE?  
LAAT HET ONS WETEN VIA  
[INFO@JUMPXTREME.BE](mailto:INFO@JUMPXTREME.BE)**

**LET OP: DE PLAATSEN VOOR  
DEZE GROEPEN ZIJN ZEER BEPERKT!**

# Competitie

---

Heb je al enkele jaren ropeskippingervaring en wil je je graag verdiepen in Single Rope en Double Dutch? Zit de speedmicrobe in jou? Wil je bovendien graag deelnemen aan een competitieve wedstrijd? Dan is competitie écht iets voor jou!

## ***Voor wie?***

Elke skipper vanaf 8 jaar met minstens 2 jaar ropeskippingervaring kan zich aansluiten en wordt klaargestoomd om deel te nemen aan 1 of 2 wedstrijden dit seizoen.

## ***Opgelet: de plaatsen voor deze groep zijn zeer beperkt!***

Wie wil starten met competitie vragen we om eerst contact op te nemen via [info@jumpxtreme.be](mailto:info@jumpxtreme.be).

## ***Vereisten***

- Je hebt minstens 2 jaar ropeskippingervaring.
- Je bent gemotiveerd om aan wedstrijden deel te nemen.
- Je bent steeds aanwezig op de competitietrainingen. Afwezigheid vormt een uitzondering.
- Je neemt nog deel aan 1 of 2 recreatrainingen.
- Je houdt de data van de wedstrijden vrij.

# Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN TRAININGEN PLAATS.

| Datum                         | Activiteit                                      |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| 02 september 2024             | Start clubjaar                                  |
| 21 oktober - 27 oktober 2024  | Vriendjesweek                                   |
| 28 oktober - 03 november 2024 | Herfstvakantie                                  |
| 17 november 2024              | Brevettendag                                    |
| 17 november 2024              | Eetdag                                          |
| 01 december 2024              | Recreacup                                       |
| 20 januari - 26 januari 2025  | Familieweek                                     |
| 23 februari 2025              | Challenge day                                   |
| 03 maart - 09 maart 2025      | Krokusvakantie                                  |
| 09 maart 2025                 | Clubdag                                         |
| 07 april - 20 april 2025      | Paasvakantie                                    |
| <b>19 april 2025</b>          | <b>JumpImagination - 20 jaar<br/>JumpXtreme</b> |
| 01 juni 2025                  | Einde seizoen                                   |

# Clubshop

---

Nog op zoek naar een touw of straal je graag in clubkledij? Lees er hier alles over.

## **Clubkledij**

Voor onze clubkledij werken we samen met Absolute Teamsport JM Boortmeerbeek. Via deze [link](#) kom je terecht op hun website. Maak jouw keuze, bestel en ontvang jouw kledij thuis!

Hoe werkt dit praktisch?

- Clubkledij kan online aangekocht worden via deze [link](#), zowel voor recrea, competitie als trainers. Wij aanvaarden geen bestellingen via mail of de trainers.
- In de titel van elk product staat voor wie de kledij bestemd is. Recreaskippers kopen enkel kledij waarbij 'recrea' vermeld staat.
- Alle kledij bevat het logo van onze club. Daarnaast is het voor de recrea- en trainerskledij mogelijk om jouw naam te laten bedrukken.
- Niet zeker van de maten? Passen is mogelijk in de fysieke winkel (Leuvensesteenweg 155A) in Boortmeerbeek. Je kan de kledij hier bestellen en op een later tijdstip ophalen.
- Kledij wordt naar huis verzonden. Verzending is gratis vanaf € 75, dus we raden aan om met verschillende skippers samen te bestellen. Je kan ook kiezen voor gratis afhaling in de winkel.
- Bestel je in de toekomst? De link naar de webshop staat steeds vermeld op onze website.

## **Touwen**

We hebben in onze club voldoende touwen aanwezig, in alle vormen en maten, om kwalitatieve trainingen aan te bieden. Een eigen touw aankopen is niet verplicht, maar sterk aangeraden.

Touwen aankopen gebeurt via onze trainers. Vraag ernaar op training en jouw trainer helpt je verder. Op [www.jumpxtreme.be](http://www.jumpxtreme.be) vind je de prijslijst.

## Trainingslocaties

Sportschuur  
Heistsebaan 83  
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar  
Sollevelden 5  
2590 Berlaar

Turnzaal Berlaar-Heikant  
Aarschotsebaan 60  
2590 Berlaar-Heikant

Hal 4  
Mechelbaan 604  
2580 Putte

## Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw  
touw? Dat kan je aankopen op  
training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of  
pull)? Bestel jouw kledij eenvoudig  
online via de webshop.

**Webshop**



## Contact

 [www.jumpxtreme.be](http://www.jumpxtreme.be)

 [info@jumpxtreme.be](mailto:info@jumpxtreme.be)

 0467/00.95.75



**@jumpxtremeberlaar**

## Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren?  
Dan willen wij jou alvast ontzettend  
hard bedanken! Je kan onze club op  
verschillende manieren steunen.  
Voor meer informatie kan je ons  
contacteren op  
[info@jumpxtreme.be](mailto:info@jumpxtreme.be)