



MAANDELIJKSE NIEUWSBRIEF

JUNI 2025

Kalender juni

- 01/06 - Einde seizoen
- 28/06 - JumpXtreme @ Avondfeest Berlaar

Einde seizoen

Aan alle mooie liedjes komt een eind... Zo ook aan ons seizoen.

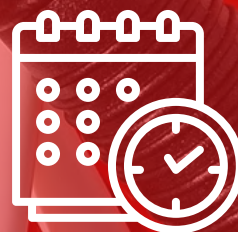
Wat was dit voor een seizoen, volledig in het teken van ons 20-jarig bestaan! We verwelkomden vele nieuwe skippers, organiseerden onze eerste spaghettidag, sprongen opnieuw in CC Zwaneberg, ...

Tijd om onze touwen even aan de haak te hangen. Geniet van jullie vakantie.

Afspraak op **maandag 1 september 2025** voor seizoen 2025-2026!

Inhoud nieuwsbrief

- Avondfeest - [p. 2](#)
- Sportkampen - [p. 2](#)
- Seizoen 2025-2026 - [p. 3](#)
- Competitieskippers gezocht! - [p. 5](#)
- Recap mei - [p. 6](#)
- JumpXtreme in de media - [p. 7](#)
- Kleurplaten - [p. 8](#)



**CHECK DE
TRAININGSUREN VAN
SEIZOEN 2025-2026
OP [P. 3.](#)**

Avondfeest Berlaar

Zaterdag 28 juni 2025

Ook dit jaar staat onze club weer op het Avondfeest van Berlaar. Op zaterdag 28 juni 2025 trapt Gemeente Berlaar de zomer af met de 46ste editie van het Berlaarse Avondfeest.

Kom vanaf 18u langs op het Avondfeest voor gezellige hapjes, drankjes, straatartiesten, kinderanimatie, kermiskramen, optredens, ...

Bij de stand van JumpXtreme kom je langs voor:

- Initiaties
- Demonstraties
- Lollywafels en suikerspin
- Homemade Ice Tea



Sportkampen

Mis je de trainingen in de zomer? Hier is de oplossing!

Ook tijdens de zomervakantie van 2025 zijn er mogelijkheden om kampen vol rope-skippingplezier te volgen.

Sport It

Beperkt aantal plaatsen!



Jaarlijks werken we samen met **Sport It**. Onze trainers geven hier toffe rope-skippingkampen die openstaan voor kinderen van 2011-2018. Eigen aan deze kampen is dat rope skipping wordt afgewisseld met andere sporten en spellen! Volgende 2 opties zijn mogelijk:

- 22/07-25/07/2025 - Rope skipping + zwemmen - **Nijlen**
- 04/08-08/08/2025 - Rope skipping + sport & spel - **Lier**

Het kamp in samenwerking met de gemeente Heist-Op-den-Berg is volzet.

Trainingsuren 2025-2026

Alle informatie over het nieuwe seizoen sturen we jullie verder in juni. Vanaf dan kunnen jullie inschrijven, ontdekken jullie alle trainers, ... We sturen dan alle informatie via mail door. Noteer alvast het volgende:

Seizoen 2025-2026 start op maandag 1 september 2025.
Zet zaterdag 4 april 2026 in jullie agenda voor
onze jaarlijkse clubshow!

Wel kunnen we jullie onderstaand al de trainingsuren meegeven.

RECREA

MINI'S 2019-2017	Maandag - 18u-19u Woensdag - 17u30-18u30	Sportschuur
JUNIORS 2016-2014	Maandag - 19u-20u Woensdag - 18u30-19u30	Sportschuur
JEUGD 2013-2008	Woensdag - 19u30-20u30 Zaterdag - 10u-11u	Sportschuur Turnzaal Berlaar
VOLWASSENEN GEVORDERDEN 2007-...	Dinsdag - 21u-22u Zaterdag - 11u-12u	Turnzaal Berlaar
VOLWASSENEN (BEGINNERS) 2007-...	Zondag - 10u-11u	Sportschuur



Alle trainers ontdek je
binnenkort op
www.jumpxtreme.be!

Trainingsuren 2025-2026

SELECTIEGROEPEN

BELOFTEN <i>NA SELECTIE</i>	Vrijdag - 18u-19u	Turnzaal Berlaar
DEMO B <i>NA SELECTIE</i>	Dinsdag - 18u30-20u / 19u30-21u* Vrijdag - 19u-20u30	Turnzaal Berlaar
DEMO A <i>NA SELECTIE</i>	Zondag - 9u-11u	Sporthal Putte

COMPETITIE

COMPETITIE ROOD <i>I-NIVEAU</i>	Maandag - 18u30-20u Donderdag - 18u30-20u	Sporthal Putte Turnzaal Berlaar
COMPETITIE ROOD <i>B/C- NIVEAU</i>	Maandag - 18u30-20u Donderdag - 19u30-21u	Sporthal Putte Turnzaal Berlaar
COMPETITIE WIT	Woensdag - 20u-21u30 Vrijdag - 20u30-22u Zondag - 11u-12u30	Turnzaal Berlaar Turnzaal Berlaar Sporthal Putte



Onze competitieskippers zijn nog op zoek naar extra springtalenten!

Wil jij jouw skills naar een hoger niveau tillen en meedoen aan wedstrijden?
Lees er meer over op p. 5.

* Welke Minidemo op welk uur traint, wordt later gecommuniceerd.

Competitie

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR COMPETITIETALENT!

Onze competitieskippers en -trainers hebben er graag nog een aantal talentvolle skippers bij. Heb jij zin om je te verdiepen in Single Rope en Double Dutch? Zit de speedmicrobe in jou? Wil je jouw skills naar een hoger niveau tillen? Dan ben jij de skipper die wij zoeken!

Voor wie?

Elke skipper van 2017 of ouder met minstens 2 jaar rope-skippingervaring.

Vereisten

- Je hebt minstens 2 jaar rope-skippingervaring.
- Je bent gemotiveerd om aan wedstrijden deel te nemen.
- Je bent steeds aanwezig op training. Afwezigheid vormt een uitzondering.
- Je neemt nog deel aan minstens 1 recreatraining.
- Je houdt de data van de wedstrijden vrij.

Competitie, wat?

Bij Competitie ligt de focus op Single Rope en Double Dutch. Gedurende het seizoen trainen zij minstens 2 keer per week op zowel speed als freestyles. Ook op kracht, conditie en gymnastiek wordt ingezet. Zo organiseren we bijvoorbeeld maandelijks een turntraining. Dit alles gebeurt in functie van verschillende wedstrijden (2-4 wedstrijden per seizoen).

Onze competitieskippers zijn een groep gedreven skippers die hard werken. Hoewel het competitie is, draait niet alles om presteren. Onze clubwaarde 'plezierbeleving' is dan ook nog steeds aanwezig in deze groep. Trainingen worden bovendien op maat van elke skipper ingevuld.

**Bekijk hier enkele
freestyles!**



***Wie wil starten met competitie vragen we om eerst contact
op te nemen via info@jumpxtreme.be.***

Recap mei

Van een knaller van een laatste maand gesproken!

B-TEAMS 13-15

Laatste competitiewedstrijd van het seizoen en alweer werd er een medaille behaald! Op zondag 4 mei sprongen Ella, Julie, Julie, Kato, Lore en Rinske hun teamwedstrijd. Met verschillende records werden de speedproeven goed ingezet. Nadien werkten ze hun freestyles mooi af.

Ze behaalden hiermee een zilveren medaille (provincie Antwerpen)!

Check hier hun freestyles! 

MINIDEMO EN DEMOCUP

Het wedstrijdseizoen werd dan in het weekend van 10 mei officieel afgesloten. JumpXtreme Roar, JumpXtreme Goes Undercover en The Weather Girls sprongen knappe minidemo's op zaterdag 10 mei. JumpXtreme to the rescue liet dan weer zien wat ze kunnen met hun demo tijdens de democup op zondag 11 mei.

Minidemo - 13-15 jaar

- JumpXtreme Roar - 16e

Minidemo - 16+

- The Weather Girls - 31e
- JumpXtreme goes Undercover - 33e

Check hier hun demo's! 

Democup

- JumpXtreme to the rescue - 15e

SLOTACTIVITEIT

Hoe anders een feestjaar afsluiten dan met een feestlijke slotactiviteit?

Op zaterdag 17 mei organiseerde het oudercomité een heuse wandelzoektocht. Meer dan 100 deelnemers zochten hun weg door Berlaar-Heikant en vulden vragen in. De gelukkige winnaars gingen naar huis met een mooie prijs. Nadien kregen onze skippers gratis frietjes en snacks.

Bedankt om zo talrijk aanwezig te zijn. Fijn om te zien dat we jullie ook buiten de trainingen kunnen samenbrengen en laten genieten!

JumpXtreme in de media

Naar aanleiding van ons 20-jarig bestaan en onze feestelijke clubshow in CC Zwaneberg werden er door de kranten enkele artikels geschreven.

Op 19 april schreef Het Laatste Nieuws een knap artikel - raadpleeg [hier](#).



Ropeskippingclub JumpXtreme in Berlaar bestaat 20 jaar - de trainers in het midden, Tine Bleeckx en Jari Janssens (rechts) © Marc Aerts

Rope skippingclub JumpXtreme viert 20-jarig jubileum met feestelijke show: "Plezier en recreatie staan bij ons centraal!"

In Berlaar kunnen springers al 20 jaar bij rope skippingclub JumpXtreme terecht. Deze verjaardag zal dan ook uitgebreid gevierd worden tijdens een bijzondere jubileumshow: "Enkele oud-leden halen hun springtouw onder het stof vandaan voor de gelegenheid."

Gwynedd Callaerts 18-04-25, 12:44

Op 2 mei schreef Gazet van Antwerpen een artikel - raadpleeg [hier](#).

"We willen meer zijn dan een sportclub": JumpXtreme brengt mensen al twintig jaar in beweging



Twintig jaar geleden werd in Berlaar-Heikant een nieuwe sportclub opgericht: JumpXtreme. Intussen is de vereniging uitgegroeid tot een vaste waarde in de regio, met trainingsplekken in Berlaar, Berlaar-Heikant en Putte. De club vierde haar twintigste verjaardag recent met een groots opgezette jubileumshow. Een mooie gelegenheid om even terug te blikken en vooruit te kijken.

Kleurplaten

Download jouw kleurplaten en kleur erop los deze zomer!

Zorgen jullie ervoor dat onze trainers een toffe start van het seizoen hebben in september? Download dan nu jouw kleurplaten en versier deze met al jullie creativiteit. Geef deze af op de eerste trainingen van het seizoen en je krijgt er een immense glimlach van onze trainers voor cadeau!

Zie jij trouwens dat dit kleurplaten zijn van foto's van onze clubshow?



**Download hier de
kleurplaten**



Foto's



@jumpxtremeberlaar



Trooper

Ook deze zomer kan je onze club blijven steunen. Trooperen maar!

Nog niet bekend met Trooper? We leggen hier kort nog eens uit!

- Zoek onze Trooperpagina op www.trooper.be, of klik [hier](#).
- Zoek de webshop waar je wil aankopen.
- Doe je aankoop zoals anders.
- Wij krijgen een klein percentage van jouw aankoopbedrag!



Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN TRAININGEN PLAATS.

Datum	Activiteit
02 september 2024	Start seizoen
21 oktober - 27 oktober 2024	Vriendjesweek
28 oktober - 03 november 2024	Herfstvakantie
17 november 2024	Brevettendag
17 november 2024	Spaghettidag
23 december '24 - 5 januari '25	Kerstvakantie
20 januari - 26 januari 2025	Familieweek
23 februari 2025	Challenge day
03 maart - 09 maart 2025	Krokusvakantie
08 maart 2025	Clubdag
07 april - 20 april 2025	Paasvakantie - WEL trainingen
19 april 2025	JumpImagination V
17 mei 2025	Slotactiviteit feestjaar
01 juni 2025	Einde seizoen

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Turnzaal Berlaar-Heikant
Aarschotsebaan 60
2590 Berlaar-Heikant

Sporthal Putte
Mechelbaan 604
2580 Putte

Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw touw? Dat kan je aankopen op training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of pull)? Bestel jouw kledij eenvoudig online via de webshop.

Webshop



Contact

 www.jumpxtreme.be

 info@jumpxtreme.be

 0467/00.95.75



@jumpxtremeberlaar

Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren? Dan willen wij jou alvast ontzettend hard bedanken! Je kan onze club op verschillende manieren steunen. Voor meer informatie kan je ons contacteren op info@jumpxtreme.be