MAANDELIJKSE NIEUWSBRIEF

APRIL 2026

Kalender april

- 01/04 - Afhaalmoment 1 Milka
- 04/04 - JumpXtreme - A story of heroes
- 04/04 - Afhaalmoment 2 Milka
- 05/04-19/04 - Paasvakantie - GEEN recreatrainingen
- 18/04 - Clubdag

Inhoud nieuwsbrief

- Clubshow - p. 2
- Clubdag - p. 6
- Sportkampen - p. 9
- Recap maart - p. 10
- Meet our heroes - p. 12
- Foto's - p. 14
- Trooper - p. 15

Milka-actie

Afhaalmomenten

Plaatste je een bestelling voor onze Milka-actie? Vergeet jouw bestelling dan niet af te halen op het door jouw gekozen **afhaalmoment**!

- Woensdag 1 april - 17u30-20u30 @ Sportschuur (Heistsebaan 83, 2590 Berlaar-Heikant)
- Zaterdag 4 april - 10u-12u @ Sporthal Klein Boom (Mechelbaan 604, 2580 Putte)

Clubshow

Zaterdag is het eindelijk zover!

De touwen liggen klaar, dansjes worden een laatste keer geoefend, superhelden maken zich klaar, ...

Wil je nog **tickets** bestellen? Dat kan hier, maar haast je voor onze avondshow!

Praktische informatie voor skippers en ouders lees je op p. 4.

Clubshow

JUMPXTREME - A STORY OF HEROES

Tijdens JumpXtreme – a story of heroes brengen onze skippers een verhaal van helden waarin kracht, doorzettingsvermogen en teamwork centraal staan. Verwacht meeslepende nummers, straffe tricks en heldhaftige performances die bewijzen: **in onze club is iedereen een held!**

Wees welkom op onze clubshow op **zaterdag 4 april** 2026 in de sporthal van **GC Klein Boom**, Putte (Mechelbaan 604).

TICKETVERKOOP

Tickets kunnen besteld worden vanaf 1 maart 2026. Reserveer op voorhand tickets, zodat je zeker bent van een plekje. Voor de avondshow zijn de laatste tickets beschikbaar.

Onze helden zie je aan het werk tijdens twee shows.

Show 1 (NM)	Show 2 (AV)
Deuren: 14u30	Deuren: 18u30
Start show: 15u	Start show: 19u

Tickets kunnen op voorhand aangekocht worden. Dit gebeurt volledig online.

3-12 jaar: €5 **+12 jaar: €8**

Bestel hier

Clubshow

JUMPXTREME - A STORY OF HEROES

GENERALE REPETITIE

Op vrijdag 3 april en zaterdag 4 april organiseren we een generale repetitie in GC Klein Boom. We verwachten hier elke skipper die meedoet aan de show.

Onderstaand vinden jullie de planning. **Je moet enkel aanwezig zijn op het uur van jouw trainingsgroep**, nadien mogen de skippers terug naar huis. De trainers communiceren hier verder over in hun WhatsApp-groepen.

Vrijdag 3 april	
19u45 - 20u45	Volwassenen gevorderden
21u - 22u	Competitie Wit
Zaterdag 4 april	
9u - 9u30	Mini's maandag
9u15 - 9u45	Volwassenen
9u30 - 10u	Mini's woensdag
9u45 - 10u15	Jeugd woensdag
10u - 10u30	Beloften
10u15 - 10u45	Juniors woensdag
10u30 - 11u	Jeugd zaterdag
10u45 - 11u15	Juniors maandag
11u - 11u45	Competitie Rood
11u30 - 12u30	Demo B
12u15 - 13u15	Demo A
13u - 13u30	Trainers

Er worden GEEN bezoekers toegelaten tijdens de generale repetitie.
Ouders kunnen wachten in de Legends Bar.

Clubshow

JUMPXTREME - A STORY OF HEROES

SHOWS - PRAKTISCHE INFORMATIE

Onderstaand vinden jullie alle informatie met betrekking tot de shows zelf.

- Skippers zijn aanwezig ten laatste om... Wees OP TIJD!
  - Middagshow: 14u30 (voorzien einde: 17u15)
  - Avondshow: 18u30 (voorzien einde: 21u15)
- Skippers mogen naar huis tussen de middag- en avondshow, maar raden aan om hen in de sporthal te laten. De trainers blijven bij de skippers.
- Skippers nemen het volgende mee:
  - Touw(en)
  - Outfit(s) voor dansje
  - Club T-shirt / jubileum T-shirt - zie afspraken trainer
  - Sportschoenen
  - 4-uurtje
  - Avondeten
  - Water in drinkfles
  - Haarrekkers / haarborstel

BEREIKBAARHEID

Onze clubshow gaat door in Sporthal Klein Boom in Putte, Mechelbaan 604.

Er is een **ruime parking** voorzien. 's Middags is er een evenement waardoor de parkeergelegenheid beperkter zal zijn, maar we verwachten geen problemen. Je parkeert best vooraan, onmiddellijk als je de parking opdraait vanaf de Mechelbaan.

Ingang? **Vooraan** aan de nieuwe sporthal!
Opgelet, dit verschilt van voorgaande jaren. De sporthal is niet meer toegankelijk langs achter. 1 tip: Ga naar binnen bij onze beachflag!

JUMPXTREME

A STORY OF HEROES

Jump Xtreme

ZATERDAG 4 APRIL 2026

SPORTHAL KLEIN BOOM PUTTE

TICKETS VIA WWW.JUMPXTREME.BE

MIDDAGSHOW	15U	**+12 JAAR**	€8
AVONDSHOW	19U	**3-12 JAAR**	€5

Clubdag

Een namiddag vol plezier voor skippers, vrienden én familie!

Zoals je in onze vorige nieuwsbrief kon lezen en kon horen van onze trainers nodigen wij jullie uit voor onze **jaarlijkse clubdag**!

Op **zaterdag 18 april 2026** maken we er samen een gezellige en sportieve namiddag van in **sporthal 't Stapveld in Berlaar**. Op onze **vernieuwde clubdag** is iedereen welkom! Ouders, broers, zussen, familie en vrienden mogen mee komen genieten van een namiddag vol plezier en een lekkere maaltijd!

PRAKTISCH

Locatie	Sporthal 't Stapveld *Pastorijstraat 62, 2590 Berlaar*
Datum	Zaterdag 18 april 2026
Uur	Activiteten: Doorlopend van 14u-18u *Deuren open vanaf 13u30*
	Maaltijd: Mogelijk vanaf 16u tot ...

Ter plaatse kan je stempelkaarten en eetbonnen aankopen. De prijs per persoon (excl. drinken) is volgende:

- Deelname clubdag met stempelkaart (incl. maaltijd)
  - Stempelkaart + curryworst met frietjes (kindermenu): 5 euro
  - Stempelkaart + videe/stoofvlees/2 kaaskroketten met frietjes: 10 euro
- Deelname clubdag met stempelkaart (excl. maaltijd)
  - Stempelkaart: 5 euro
- Eetbonnen zonder deelname activiteiten/stempelkaart
  - Curryworst met frietjes (kindermenu): 7 euro
  - Videe/stoofvlees/2 kaaskroketten met frietjes: 15 euro

Clubdag

Een namiddag vol plezier voor skippers, vrienden én familie!

WERKING STEMPELKAARTEN / EETBONNEN

We werken met een **stempelkaartsysteem** en extra eetbonnen die ter plekke aangekocht kunnen worden voor bovenstaande prijzen.

Bij aankomst koop je **per deelnemende persoon** aan de middagactiviteiten een **stempelkaart**.
Met deze stempelkaart kan je deelnemen aan tal van activiteiten, zowel voor ervaren skippers als jullie familie of vrienden. Het programma vind je op volgende pagina terug. Je kan gedurende de hele namiddag binnenspringen, afhankelijk van aan welke activiteiten je wenst deel te nemen.

Een **volle stempelkaart (5 stempels)** geeft nadien recht op de gekozen maaltijd in de cafetaria van 't Stapveld. Smakelijk! Per activiteit die je doet, ontvang je een stempel.

Extra eetbonnen kunnen aangekocht worden voor diegene die achteraf graag gezellig mee-eten. Doorheen de dag is de cafetaria ook open en kan daar steeds gebabbeld en iets gedronken worden.

Om een goede inschatting te kunnen maken van onze activiteiten en voor het eten, vragen we je **vooraf in te schrijven** via onderstaande link. Betalen doe je op de dag zelf!

Schrijf hier in!

Ontdek het programma aan activiteiten op volgende pagina!

Clubdag

PROGRAMMA

	VELD 1	VELD 2	VELD 3
14:00	ROPE SKIPPING VOOR GEVORDERDEN		HAREN VLECHTEN
14:30		BREVETTEN	
15:00	TURNWORKSHOP		
15:30			HAREN VLECHTEN
16:00	ROPE SKIPPING VOOR BEGINNERS		
16:30		BREVETTEN	
17:00	ROPE SKIPPING VOOR GEVORDERDEN		
17:30			HAREN VLECHTEN
Doorlopend	VOLKSSPELEN TOUW VERSIEREN PHOTOBOOTH		
Rondom de sporthal	FOTOZOEKTOCHT		

- **Brevetten** – Oefen en behaal nieuwe brevetten tijdens twee afname-momenten (max. 2 per moment).
- **Haren vlechten** – Leer het haar van je dochter/vriendin/… invlechten. Ideaal voor recrea-, demo- en competitiewedstrijden!
- **Rope skipping voor beginners / voor gevorderden** – Spring samen met mama, papa, broer of zus, of daag jezelf uit in een sessie voor gevorderde springers.
- **Turnworkshop** – Probeer leuke turnoefeningen en verbeter je lenigheid en kracht.
- **Volksspelen** – Gezellige, klassieke spelletjes voor zowel jong als oud.
- **Touwen versieren** – Maak je eigen unieke springtouw.
- **Fotozoektocht** – Ga op speurtocht rond 't Stapveld.
- **Photobooth** – Leg deze fijne dag vast met gekke en leuke foto's.

We hopen op een grote opkomst en kijken ernaar uit om samen met jullie een fantastische clubdag te beleven!

Sportkampen

Spring erop los tijdens de zomervakantie!

Tijdens de **zomervakantie** van 2026 zijn er opnieuw verschillende mogelijkheden om deel te nemen aan een kamp vol ropeskippingplezier.

SPORT IT

Al vele jaren werken we samen met **Sport It**. Onze trainers geven hier toffe ropeskippinginitiaties afgewisseld met sport, spel en creamomenten. Deze kampen staan open voor zowel ervaren als nieuwe skippers van 2012-2019.

Volgende 3 opties zijn mogelijk deze zomer:
06/07-10/07/2026 - Rope skipping + zomer fun - Kessel
20/07-24/07/2026 - Rope skipping + zomer fun - Nijlen
10/08-14/08/2026 - Rope skipping + zomer fun - Lier

Inschrijven kan via de website van Sport-It.

GEMEENTE HEIST-OP-DEN-BERG

Daarnaast organiseren we ook opnieuw een kamp in samenwerking met de **gemeente Heist-Op-den-Berg**. Van 13 juli tot en met 17 juli 2026 kan je ook hier genieten van een week vol rope skipping begeleid door onze trainers. Inwoners van de gemeente Heist-Op-den-Berg kunnen twee dagen eerder inschrijven, maar het kamp staat nadien ook open voor anderen.

Inschrijven kan **vanaf 21-23 april 2026** via de website van de gemeente Heist-Op-den-Berg.

Recap maart

Van een succesvolle wedstrijdmaand gesproken!

In maart stond de volle focus op verschillende wedstrijden, zowel recreatief als competitief. Een uitgebreider verslag en foto's van elke wedstrijd vind je op onze socials!

CHALLENGE DAY

Onze **volwassenen** gingen de uitdaging aan om zich te wagen aan de Challenge Day op 1 maart! Een recreatieve wedstrijd waarbij verschillende proeven in zo min mogelijk tijd moeten worden uitgevoerd. En of ze dat in zo min mogelijk tijd deden! Ze kwamen naar huis met een gouden en zilveren medaille.

16+	
Lowie, Margot, Femke, Hanne	6e plaats Gouden tijdscategorie
Caro, Britt, Nelle, Caro	11e plaats Zilveren tijdscategorie

Kleine surprise: Volgend jaar organiseren we de Challenge Day van Gymfed in onze club. Stay tuned!

I-TEAMS SINGLE ROPE

Ook onze jongste competitieskippers gingen weer aan de bak op 15 maart voor hun eerste **teamwedstrijd**: I-Teams Single Rope.

Met 30sec. speed, 30sec. double unders en een freestyle lieten ze zien wat voor kanjers het zijn. Dat resulteerde opnieuw in knappe resultaten!

I 9-10
Olivia & Kylana - Bronzen categorie
Jitse & Cathryne - Bronzen categorie
IA 11-12
1 Mit, Liv & Eliza - 1e plaats

Check alle video's op Youtube!

Recap maart

Van een succesvolle wedstrijdmaand gesproken!

De maand was nog niet voorbij na vorige wedstrijden. Ook de A-Teams 19+ stonden op het programma en zorgden voor een selectie voor het Vlaams Kampioenschap.

VOORRONDE A-TEAMS 19+

Na veel trainen, tientallen keer dezelfde freestyles te doen, ... was het voor Charlien, Jari, Jolien en Maya op 8 maart tijd om te springen op de Voorronde A-Teams 19+. In 3 proeven (DDSS, DD3 en DD4) probeerden ze een **selectie** te bemachtigen op het Vlaams Kampioenschap door een top 8-plaats te behalen. En dat lukte met de DD4, congrats!

Voorronde Teams A 19+	
DDSS	9e plaats
DD3	10e plaats
DD4	8e plaats + selectie VK

VLAAMS KAMPIOENSCHAP

Twee weken na hun selectiewedstrijd, werd de **DD4** gesprongen op het Vlaams Kampioenschap. Een mooie mijlpaal!
Hier nam de top 8 per event het tegen elkaar op om zich te kronen tot Vlaams Kampioen én voor een selectie op het EK. Ondanks de sterke concurrentie werd er een mooie 6de plaats behaald!

Daarnaast gingen natuurlijk ook nog onze gewone trainingen door waar onze recrea- en demoskippers schitterden. Zij gingen verder aan de slag voor de **clubshow** en zetten de puntjes op de i!

Ook werden onze kampioenen gehuldigd tijdens de **kampioenenhulde** van Gemeente Berlaar. Een resultaat van motivatie, discipline, veel trainen en de ondersteuning van velen!

Meet our heroes

Onze clubshow staat dit seizoen in het thema van 'superheroes'. Laat onze **trainers** nu de helden van onze club zijn!
Maak elke maand kennis met enkele trainers, volledig in het 'superhelden'-thema! Zie het als een soort vriendenboekje...

Jolien

Competitie Rood

Met 18 jaar rope-skippingervaring - waarvan 14 jaar competitie - kent Jolien het vak door en door. Al 8 jaar geeft ze training, gedreven door één duidelijke missie: skippers zien groeien, zowel als persoon als in hun sport. Haar favoriete momenten? De trots zien bij haar skippers wanneer zij zichzelf overstijgen.

Jolien omschrijft zichzelf als **Wonder Woman** met een vleugje **Captain Marvel**: altijd enthousiast, een tikje competitief en klaar om iedereen rondom haar te motiveren en sterker te maken!

Nog enkele weetjes:

- Rope-skipping superkracht: Freestyles in elkaar steken. In Double Dutch kan het niet gek genoeg zijn.
- Haar superheldennaam: '**Captain Motiva**' - haar krachten: aanmoedigen en team spirit.
- Jolien staat 5 (!) dagen per week op training.

Lenthe is al 8 jaar skipper in onze club en begon dit jaar aan haar eerste avontuur als trainer. Hiermee wilt ze graag ervaring opdoen in het lesgeven. Haar enthousiasme werkt aanstekelijk en haar warme, zorgzame aanpak maakt elke training net dat beetje fijner.

Ze vergelijkt zichzelf graag met **Ms. Marvel**: jong, enthousiast en - zoals ze zelf zegt - soms een beetje klungelig, maar altijd klaar om erin te vliegen.

Nog enkele weetjes:

- Rope-skipping superkracht: Traveller
- Haar superheldennaam: '**Loopy Lovebug**' - 'Loopy' voor haar speelse energie, 'Lovebug' voor haar zorgzaamheid.
- Naast rope skipping, heeft Lenthe ook circus als hobby.

Lenthe

Mini's

Meet our heroes

Charlien

Demo B

Charlien is al 17 jaar lid van de club en heeft 5 jaar ervaring als trainer. Wat haar motiveerde om trainer te worden, is de energie die ze terugkrijgt van de skippers — het wederzijdse enthousiasme maakt het voor haar elke training opnieuw de moeite waard.

Ze vergelijkt zichzelf met **SpiderMan**: ze is snel, wendbaar en altijd in beweging. Daarnaast brengt ze een flinke dosis energie, humor en een vrolijke sfeer mee. Het mag van haar af en toe ook een beetje zotter zijn .

Nog enkele weetjes:

- Rope-skipping superkracht: Multiples en speed - Charlien is een echt speedkanon!
- Haar superheldennaam: '**The Joystorm**' - Charlien brengt een storm aan energie en positiviteit mee!
- Sporten op de UA? Dat kan dankzij Charlien. Ze zit namelijk mee in de UA sportraad!

Jari draait al meer dan 20 jaar mee als skipper, ongeveer 9 jaar als trainer - een brok ervaring! Zoals velen doorgegroeid als skipper naar trainer, vooral met het doel om skippers - op ieders leeftijd en niveau - zich verder te doen ontwikkelen en hun talenten te laten ontdekken en ontplooien.

Hij vergelijkt zich met **Falcon**, een held die altijd klaarstaat voor anderen. Hij combineert empathie en een luisterend oor met discipline en doorzettingsvermogen. Falcon is een betrouwbare multitasker die achter de schermen het verschil maakt.

Nog enkele weetjes:

- Rope-skipping superkracht: Multiples - Hoe moeilijker, hoe toffer!
- Zijn superheldennaam: '**Evermotion**' - Altijd in beweging, altijd bezig!
- Professioneel corrector van 'boot' naar 'schip'. Hij corrigeert zelden mensen, behalve als ze een schip een boot noemen.

Jari

Competitie Rood

Foto's

@jumpxtremeberlaar

Check voor meer foto's en video's!

Trooper

Heb jij een reis op de planning? Denk dan ook eens aan Trooper!

Wist je dat je met Trooper een reis kan boeken via Booking.com, Landal, Brussels Airlines, ...? Ga naar onze Trooperpagina, klik door naar de gewenste website en steun onze club zonder dat het jou iets extra kost.

Jullie genieten op reis, wij genieten van een extra centje. Ideale combo!

Nog niet bekend met Trooper? We leggen het hier kort nog eens uit!

- Zoek onze Trooperpagina op www.trooper.be, of klik hier.
- Zoek de webshop waar je wil aankopen.
- Doe je aankoop zoals anders.
- Wij krijgen een klein percentage van jouw aankoopbedrag!

Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN TRAININGEN PLAATS.

Datum	Activiteit
01 september 2025	Start seizoen
20 oktober - 26 oktober 2025	Vriendjesweek
27 oktober - 02 november 2025	Herfstvakantie
23 november 2025	**Spaghettidag + Brevettendag**
22 december - 04 januari 2026	Kerstvakantie
24 januari 2026	Recreacup
26 januari - 01 februari 2026	Familieweek
16 februari - 22 februari 2026	Krokusvakantie
01 maart 2026	Challenge day
04 april 2026	**Clubshow**
06 april - 19 april 2026	Paasvakantie
18 april 2026	Clubdag
31 mei 2026	Einde seizoen

Kalender inclusief wedstrijden: www.jumpxtreme.be

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Sporthal Putte
Mechelbaan 604
2580 Putte

Contact

ALGEMEEN

www.jumpxtreme.be

info@jumpxtreme.be

0467/00.95.75

API - KIM TOBBACK

tobbackkim@gmail.com
0477/63.24.50

@jumpxtremeberlaar

JumpXtreme vzw - 0751.489.088
Valkenhof 40, 2590 Berlaar

Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw touw? Dat kan je aankopen op training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of pull)? Bestel jouw kledij eenvoudig online via de webshop.

Webshop

Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren? Dan willen wij jou alvast ontzettend hard bedanken! Je kan onze club op verschillende manieren steunen. Voor meer informatie kan je ons contacteren op info@jumpxtreme.be