



## MAANDELIJKSE NIEUWSBRIEF

### JUNI 2026

### Kalender

- 14/06 - Start inschrijvingen '26-'27
- 27/06 - JumpXtreme @ Avondfeest Berlaar



- 31/08 - Start seizoen '26-'27

### Seizoen 2026-2027

Dit seizoen zit er nu echt op... 😞

Sad, maar... in het weekend van **13 juni** communiceren we alles over **seizoen 2026-2027**. Je ontvangt via mail de informatie over de inschrijvingen. Op onze website vind je vanaf dan ook alle trainingsuren, trainers, ... Starten doen we terug op maandag 31 augustus!

Geselecteerde- en competitieskippers ontvangen op dan ook een aparte mail met meer specifieke informatie.

### Inhoud nieuwsbrief

- Avondfeest - p. 2
- WhatsApp-groep: Helpende handen - p. 2
- Sportkampen - p. 3
- Zomerspringplezier - p. 4
- Recap mei - p. 5
- Merci! - p. 6
- Foto's - p. 7
- Trooper - p. 8

### Clubshow

Herbekijk de video's van onze clubshow 'JumpXtreme - A Story of Heroes' terug op ons Youtube-kanaal!



Alle foto's kan je via onderstaande link terugvinden.



Note: Sommige video's ontbreken vanwege technische redenen en regelgeving auteursrechten. Onze excuses!

# Avondfeest Berlaar

**Samen de zomer inzetten? Dat doen we op het Avondfeest!**

Ook dit jaar is onze club weer aanwezig op het Avondfeest in Berlaar. Op **zaterdag 27 juni 2026** vind je ons vanaf 18u in het centrum van Berlaar voor een avond vol sfeer, lekkers en rope-skiippingplezier! 🥳

Kom zeker even langs bij onze stand voor...

- 🍭 Heerlijke lollywafels & suikerspinnen
- 🍹 Verfrissende homemade iced tea & virgin mojito's
- 🪂 Initiaties & demonstraties rope skipping
- 😊 Een gezellige babbel

We hopen jullie daar te zien!



## WhatsApp-groep: Helpende handen

**Wil je graag helpen? Join onze 'Helpende handen'-WhatsApp-groep!**

Onze club draait niet alleen op springtalent, maar ook op de inzet van vele enthousiaste helpende handen voor en achter de schermen. Heb jij af en toe een uurtje vrij en wil je onze club mee ondersteunen door een **handje toe te steken** tijdens activiteiten, wedstrijden, evenementen of andere momenten waarop extra hulp welkom is? Dan is onze nieuwe WhatsApp-groep voor helpers iets voor jou!

In deze WhatsApp-groep zullen we **enkel concrete oproepen** delen wanneer we helpende handen zoeken.

Geen verplichtingen, dus je helpt alleen wanneer het voor jou past. Groot of klein, samen laten we onze club verder floreren! 🌸



**Join!** ↗

👉 Interesse? Sluit je aan bij onze WhatsApp-groep via **deze link** of de QR-code!

# Sportkampen

**Spring erop los tijdens de zomervakantie!**

Tijdens de **zomervakantie** van 2026 zijn er opnieuw verschillende mogelijkheden om deel te nemen aan een kamp vol ropeskippingplezier.

**SPORT IT**



Al vele jaren werken we samen met **Sport It**. Onze trainers geven hier toffe ropeskippinginitiaties afgewisseld met sport, spel en creamomenten. Deze kampen staan open voor zowel ervaren als nieuwe skippers van 2012-2019.

Volgende 3 opties zijn mogelijk deze zomer:

06/07-10/07/2026 - Rope skipping + zomer fun - Kessel

20/07-24/07/2026 - Rope skipping + zomer fun - Nijlen

10/08-14/08/2026 - Rope skipping + zomer fun - Lier (beperkte plaatsen)

**Inschrijven** kan via de website van Sport-It.

*Schrijf hier in.*



**GEMEENTE HEIST-OP-DEN-BERG**

Daarnaast organiseren we ook opnieuw een kamp in samenwerking met de **gemeente Heist-Op-den-Berg**. Van 13 juli tot en met 17 juli 2026 kan je ook hier genieten van een week vol rope skipping begeleid door onze trainers. Dit

kamp staat ook open voor inwoners van buiten Heist-Op-den-Berg.



**Inschrijven** kan via de website van de gemeente Heist-Op-den-Berg.

*Schrijf hier in.*

# Zomerspringplezier

Kan je ons niet missen tijdens de zomer?

**Van bingo tot sportkamp: ontdek hier jouw rope skipping-zomer!**

Hoewel de rust na een seizoen vol springen eens deugd kan doen, verlangen we allemaal toch wel snel terug naar die toffe trainingen. Niet? We geven jou hier wat tips om deze zomer toch te springen en onze club niet uit het oog te verliezen!

 Download [hier!](#)

## DE JUMPXTREME ZOMERBINGO

Met onze bingo blijf je **heel de zomer in beweging!** Neem jouw touw bij de hand, download de bingo én probeer zoveel mogelijk vakjes af te kruisen. Nog meer plezier? Ga een wedstrijdje aan met de leden van jouw trainingsgroep. Wie haalt het meeste bingo én wie heeft als eerste alle vakjes voltooid?

## SPORTKAMPEN

Neem deel aan één van de **vier sportkampen** deze zomer.  
Meer informatie vind je op [p. 3](#).

## KLEUR EROP LOS!

Tijd om jouw creativiteit boven te halen. Download [hier](#) een **rope-skipping-kleurplaat** OF maak een **tekening** van al jouw favoriete tricks!

## LEER EEN NIEUWE TRICK

Welke trick wou je altijd al eens proberen? Dan is het nu de moment!  
**Kies een trick en herhaal deze wekelijks.** Verras jouw trainer op de eerste training met de nieuwe trick, of stuur alvast deze zomer een video door.  
Inspiratie nodig? Check onze video's op [Youtube!](#)

## YOUTUBE-VIDEO'S

Voldoende beeldmateriaal op ons **[Youtube-kanaal](#)** om tijdens een regenachtige dag achterover te leunen en te genieten!

# Recap mei

## Een primeur en vooral veel trainingsplezier!

Onze recreaskippers beleefden een maand vol **plezier op training**. Niet meer oefenen op dansjes voor de show, maar veel oefenen op nieuwe tricks, elkaar doen bijleren en toffe spelletjes. Zo haalde Amber de 'Tour de France' boven, Nelle vormde de Containercup dan weer om naar de 'rope-skippingcup'.

De competitieskippers gaven dan weer alles tijdens de **laatste wedstrijden**: B-Teams 13-15, Minidemo en Democup.

### B-TEAMS 13-15

Lien, Amélie, Lena en Lili kwamen in actie op de laatste teamwedstrijd van het seizoen. Voor hen het eerste jaar dat ze meededen in de categorie 13-15 jaar, maar ze lieten duidelijk zien wat ze in hun mars hebben!



#### B 13-15

DD3 - Lien, Lili, Amélie - 6e
SR4 - Lien, Lili, Lena, Amélie - 10e
SR2 - Lien, Amélie - 15e
DD Speed Relay - Lien, Lili, Lena, Amélie - 15e
SR Speed Relay - Lien, Lili, Lena, Amélie, - 32e



#### Minidemo

JumpXtreme Business Ladies - 21e

JumpXtreme Matrozen - 22e

JumpXtreme Bruno Mars - 25e

#### Democup

JumpXtreme to the rescue - 9e

### MINIDEMO / DEMOCUP

Nadat onze demoteams hun demo's al op onze clubshow toonden, sprongen ze op 9 en 10 mei hun demowedstrijd. In routines van 4 à 6 minuten toonden ze alle vormen van rope skipping in een tof thema. Demo B nam deel aan de Minidemo, Demo A sprong de Democup.

**Primeur:** Demo A selecteerde zich voor het eerst ooit voor de finale! Hiermee behaalden ze een 9e plaats.

Check alle demo's op [Youtube!](#)

# Merci!

**Skippers, trainers, oudercomité, ouders - samen maken we van onze club een warme, veilige plek!**

We willen graag nog even de tijd nemen om een welgemeende 'merci' te zeggen aan iedereen die ook dit seizoen mogelijk maakte.

## SKIPPERS

Bedankt, skippers. Jullie zijn het **hart van onze club** en maken elke training bijzonder. Met jullie inzet, energie en enthousiasme geven jullie keer op keer het beste van jezelf.



## TRAINERS

Dank ook aan onze trainers voor hun **toewijding, geduld** en **passie**.

Jullie voorbereidingen, begeleiding en ondersteuning maken een enorm verschil, zowel sportief en persoonlijk.

Naast trainingen voorbereiden en training geven, mogen we niet vergeten wat jullie daarnaast allemaal voor de club doen. Chapeau!



## OUDERCOMITÉ

Daarnaast willen we het oudercomité en alle helpers bedanken voor hun **onmisbare inzet** achter de schermen. Dankzij jullie organisatie, hulp en engagement verlopen onze activiteiten vlot en kunnen we blijven groeien als club.



## OUDERS

Tot slot een warme dank aan alle ouders voor jullie **vertrouwen, steun** en **aanmoediging**. Jullie betrokkenheid is van grote waarde en wordt enorm gewaardeerd.

# Foto's



@jumpxtremeberlaar

Check voor meer foto's en video's!



# Trooper

**Superplus-punten op overschot? Schenk ze aan onze club!**

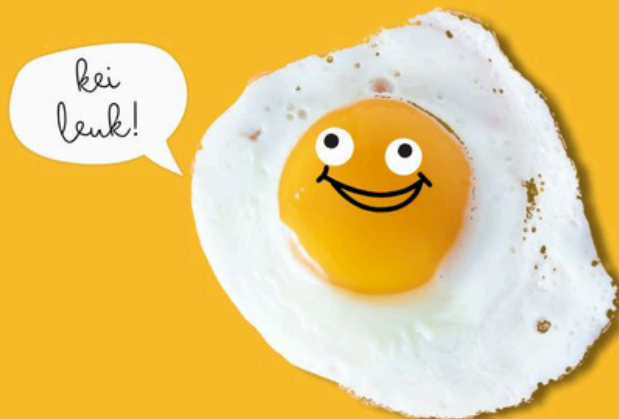
Weetje van de dag... Wist je dat je **jouw Delhaize Superplus-punten** ook via Trooper aan onze vereniging kan schenken? 50 punten = €0,50 voor onze club.

Daarnaast kan je natuurlijk ook nog gewoon online blijven shoppen bij jouw favoriete webshops. Dit kan bij Bol, Coolblue, Amazon, Booking.com, Zooplus, JBC, ... Denk je deze zomer ook eens aan ons?

Nog niet bekend met Trooper? We leggen het hier kort nog eens uit!

- Zoek onze Trooperpagina op [www.trooper.be](http://www.trooper.be), of klik [hier](#).
- Zoek de webshop waar je wil aankopen.
- Doe je aankoop zoals anders.
- Wij krijgen een klein percentage van jouw aankoopbedrag!

**STEUN JE VERENIGING DOOR HEN JE  
DELHAIZE SUPERPLUS-PUNTEN  
TE SCHENKEN**



**TROOPER**   
POWERED BY DELHAIZE

# Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN TRAININGEN PLAATS.

Datum	Activiteit
01 september 2025	Start seizoen
20 oktober - 26 oktober 2025	Vriendjesweek
27 oktober - 02 november 2025	Herfstvakantie
<b>23 november 2025</b>	<b>Spaghettidag + Brevettendag</b>
22 december - 04 januari 2026	Kerstvakantie
24 januari 2026	Recreacup
26 januari - 01 februari 2026	Familieweek
16 februari - 22 februari 2026	Krokusvakantie
01 maart 2026	Challenge day
<b>04 april 2026</b>	<b>Clubshow</b>
06 april - 19 april 2026	Paasvakantie
18 april 2026	Clubdag
31 mei 2026	Einde seizoen

*Kalender inclusief wedstrijden: [www.jumpxtreme.be](http://www.jumpxtreme.be)*

## Trainingslocaties

Sportschuur  
Heistsebaan 83  
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar  
Sollevelden 5  
2590 Berlaar

Sporthal Putte  
Mechelbaan 604  
2580 Putte



*Handje helpen?  
Join onze  
'HelpendeHanden'-  
WhatsAppgroep*

## Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw touw? Dat kan je aankopen op training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of pull)? Bestel jouw kledij eenvoudig online via de [webshop](#).

**Webshop**




## Contact

### ALGEMEEN

 [www.jumpxtreme.be](http://www.jumpxtreme.be)

 [info@jumpxtreme.be](mailto:info@jumpxtreme.be)

 0467/00.95.75

### API - KIM TOBBACK

[tobbackkim@gmail.com](mailto:tobbackkim@gmail.com)  
0477/63.24.50



**@jumpxtremeberlaar**

*JumpXtreme vzw - 0751.489.088  
Valkenhof 40, 2590 Berlaar*

## Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren? Dan willen wij jou alvast ontzettend hard bedanken! Je kan onze club op verschillende manieren steunen. Voor meer informatie kan je ons contacteren op [info@jumpxtreme.be](mailto:info@jumpxtreme.be)