



Must-read!

Informatiebrochure LEDEN

2026-2027
JUMPTREME VZW



Dag skippers, ouders,

In deze brochure vinden jullie alle praktische informatie om je *in te schrijven* voor seizoen 2026-2027. We kijken ernaar uit om jullie vanaf **maandag 31 augustus 2026** opnieuw te verwelkomen voor een seizoen vol sport, plezier en uitdaging! Zorg dat je *inschrijving voor de start van het seizoen in orde* is. Zo ben je zeker van een plaatsje én kan je je zonder zorgen uitleven op training!

Sportieve groetjes,
Esmeralda, Jari, Julie, Tine - en het trainersteam

INHOUD

1. Trainingsuren	<u>3</u>
2. Lidgeld	<u>5</u>
3. Intern reglement	<u>7</u>
4. Inschrijvingen	<u>9</u>
5. Competitie	<u>10</u>
6. Kalender	<u>11</u>

Trainingsuren

CHECK ALLE TRAINERS VIA
[WWW.JUMPXTREME.BE!](http://WWW.JUMPXTREME.BE)

Check de trainingsuren voor seizoen 2026-2027!

De vermelde trainingsuren zijn onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

RECREA

Recreagroepen worden ingedeeld volgens geboortejaar.

Uitzonderingen hierop zijn mogelijk, mits beschikbaarheid en toestemming van het bestuur.

Skippers met het correcte geboortejaar behouden voorrang.

Recreaskippers hebben de keuze om één of twee keer per week te trainen.

Kies je één training, dan schrijf je in voor een *vaste trainingsdag*.

MINI'S 2020-2018	Maandag - 18u-19u Woensdag - 17u30-18u30	Sportschuur
JUNIORS 2017-2015	Maandag - 19u-20u Woensdag - 18u30-19u30	Sportschuur
JEUGD 2014-2009	Woensdag - 19u30-20u30 Zaterdag - 11u30-12u30	Sportschuur Turnzaal Berlaar
VOLWASSENEN GEVORDERDEN 2008-...	Dinsdag - 21u-22u Zaterdag - 10u30-11u30	Turnzaal Berlaar
VOLWASSENEN (BEGINNERS) 2008-...	Zaterdag - 9u30-10u30	Turnzaal Berlaar

🔥 **Blokkeer 17 april 2027** in jouw agenda voor een extra uitdaging!

Dan organiseren we een Gymfed-wedstrijd: **De Challenge Day** -

een speelse teamwedstrijd voor recreaskippers.

Hoe meer JumpXtreme-skippers en supporters, hoe meer fun! 🔥

Tip

Trainingsuren

SELECTIEGROEPEN

Selectiegroepen worden ingedeeld volgens geboortjaar én niveau.

Geselecteerde skippers worden hiervan op de hoogte gebracht via mail.

BELOFTEN <i>NA SELECTIE</i>	Vrijdag - 18u-19u	Turnzaal Berlaar-Heikant
DEMO B <i>NA SELECTIE</i>	Dinsdag - 19u30-21u Vrijdag - 18u-19u30	Turnzaal Berlaar
DEMO A <i>NA SELECTIE</i>	Zondag - 9u-11u	Sporthal Putte

COMPETITIE

Competitiegroepen worden ingedeeld volgens wedstrijdcategorieën én niveau.

COMPETITIE ROOD <i>I-NIVEAU</i>	Maandag - 18u30-20u Donderdag - 18u30-20u	Sporthal Putte Turnzaal Berlaar
COMPETITIE ROOD <i>B/C-NIVEAU</i>	Maandag - 18u30-20u Donderdag - 19u30-21u	Sporthal Putte Turnzaal Berlaar
COMPETITIE WIT	Woensdag - 18u-20u Vrijdag - 19u30-22u <i>(19u30-20u30 - speed)</i>	Turnzaal Berlaar Turnzaal Berlaar
COMPETITIE ZWART	Woensdag - 20u-22u Vrijdag - 19u30-20u30 (speed) Zondag - 11u-13u	Turnzaal Berlaar Turnzaal Berlaar Sporthal Putte

Lidgeld - Bedragen

Elke skipper betaalt een *basisbedrag* van €55 (inclusief verzekering - €16).

Voor *elk trainingsuur* wordt een bedrag van €50 aangerekend.

Demo- en competitieskippers betalen een *wedstrijdlicentie* van € 45.

# UREN	RECREA/BELOFTEN	DEMO/COMPETITIE <i>inclusief wedstrijdlicentie</i>
1 UUR	€ 105	
2 UUR	€ 155	€ 200
3 UUR		€ 250
4 UUR		€ 300
4,5 UUR		€ 325
5 UUR		€ 350
5,5 UUR		€ 375
6 UUR		€ 400
≥ 6,5 UUR		€ 425

We bekijken samen graag de mogelijkheden wanneer de betaling van het lidgeld financieel niet haalbaar is. Neem daarvoor contact op via info@jumpxtreme.be.

Lidgeld - Kortingen

Volgende kortingen kunnen toegepast worden.

2DE GEZINSLID

- 10 EURO

3DE GEZINSLID

- 20 EURO

4DE GEZINSLID

- 30 EURO

AANSLUITING KERST

- 45 EURO

- 70 EURO

AANSLUITING PASEN

- 65 EURO

- 100 EURO

1 training/week

2 trainingen/week*

* Sluit je aan na Kerstmis of Pasen voor 2 trainingen/week? Mail dan naar info@jumpxtreme.be voor de lidgeldberekening.

Lidgeld - Inhoud

In het lidgeld zit het volgende inbegrepen:

- Gedurende +/- 30 weken training onder begeleiding van gemotiveerde en gekwalificeerde trainers.
- Gebruik van touwen.
- Aansluiting bij GymnastiekFederatie Vlaanderen (€ 16).
- Verzekering voor lichamelijke ongevallen op training, tijdens verplaatsing van en naar de training en voor alle andere clubactiviteiten.
- Voor competitie- en demoskippers: wedstrijdlicentie (€ 45).
- Voor activiteiten, buiten de normale trainingen, vragen wij een kleine bijdrage.

Intern reglement

Laatste wijziging: 6 juni 2026

Bij inschrijving ga je akkoord met het intern reglement van onze club.

KLEDIJ EN MATERIAAL

- Kom steeds in sportieve kledij (= stevige sportschoenen, sportieve outfit en lange haren in een staart).
- Alleen water in een herbruikbare drinkbus is toegelaten op training, geen eten of frisdrank.
- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verloren of gestolen voorwerpen. Zorg voor jouw naam op jouw kledij en materiaal.
- Het gebruik van smartphone, smartwatch, laptop, tablet, ... is niet toegestaan tijdens de trainingen, tenzij na toestemming van de trainer en in functie van de training.

TRAININGEN

- Je bent tijdig aanwezig en wacht in stilte totdat jouw training begint.
- Ouders, familieleden of vrienden kunnen om organisatorische redenen de training niet bijwonen. Alleen tijdens de eerste 2 trainingen van het seizoen wordt hierop een uitzondering gemaakt.
- Skippers worden na de training in de zaal opgehaald, tenzij bij de online inschrijving specifiek toestemming werd gegeven. Dit ten laatste 10 minuten na het einduur van de training.
- Aangezien de lessen opbouwend werken, wordt er verwacht zo veel mogelijk aanwezig te zijn.
- Bij afwezigheid licht je de trainer tijdig in (≥ 24 uur op voorhand).
- Alle groepen worden ingericht onder voorbehoud van voldoende leden. De club behoudt het recht om een groep te annuleren bij minder dan 6 inschrijvingen op 1 oktober 2026. Skippers kunnen dan aansluiten bij een andere groep of een terugbetaling krijgen.
- Lidgeld kan niet worden terugbetaald, tenzij omwille van uitzonderlijke omstandigheden zoals medische problemen (m.u.v. verzekerings- en administratiekosten). Een geldig medisch attest moet in dat geval voorgelegd worden. De terugbetaling gebeurt pro rata (aantal resterende trainingsweken).
- Sportongevallen worden onmiddellijk gemeld aan de trainer. Het ongevalformulier wordt enkel aanvaard wanneer het tijdig (max. 7 dagen na ongeval) en volledig ingevuld wordt doorgestuurd naar info@jumpxtreme.be. Het slachtoffer is zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van het dossier via Ethias.

Intern reglement

COMPETITIE

- Aanwezigheid op elke training is een vereiste, afwezigheid vormt een uitzondering. Bij een aanwezigheid van minder dan 90% kan dit gevolgen hebben op de verdeling van proeven en toegang tot competitie in het daaropvolgend seizoen.
- Elke competitieskipper is zelf verantwoordelijk voor de aankoop en zorg van competitiekledij (broek, vest, short en t-shirt). De volledige outfit wordt gedragen op wedstrijden.
- Skippers en ouders gaan akkoord met de stroombepaling zoals opgelegd door de trainers.
- Elke competitieskipper die volgens leeftijd in aanmerking komt om een jurycursus te volgen, volgt deze cursus en legt hiervoor examen af. Van zodra een skipper geslaagd is, toont deze het engagement om minstens 2 wedstrijden op te geven om te jureren.

SELECTIEGROEPEN

- Aanwezigheid op elke training is een vereiste, afwezigheid vormt een uitzondering. Bij een aanwezigheid van minder dan 90% kan dit gevolgen hebben op de indeling van demo's en toegang tot de selectiegroep in het daaropvolgend seizoen.

RESPECT

- Elke skipper toont steeds respect voor de trainer, de medeskippers en het materiaal.
- Skippers, ouders, familieleden en vrienden gedragen zich steeds sportief op trainingen, clubevenementen en wedstrijden.
- Skippers mogen alleen trainen als ze voldoende fit zijn. Blessures worden steeds gecommuniceerd aan de trainer.

PUBLICATIE MEDIA

- Tenzij geen toestemming gegeven bij de inschrijving, gaat iedereen akkoord met het gebruik van beeldmateriaal van trainingen en activiteiten op website, nieuwsbrieven, Facebook, Instagram, Youtube, TikTok, flyers, ... (opsomming niet exhaustief). In geval van foutieve toestemming wordt dit schriftelijk kenbaar gemaakt via info@jumpxtreme.be.

Inschrijvingen

EERST PROEFLESSEN
VOLGEN? SCHRIJF JE HIER IN.

Tijd om je opnieuw in te schrijven! De inschrijvingen gebeuren **online** via de inschrijvingsmodule van Gymfed. We aanvaarden geen inschrijvingen via mail. Neem op voorhand onderstaand stappenplan en de informatie uit deze brochure door.

Vragen of ondervind je problemen? Mail naar info@jumpxtreme.be.

Opgelet: Niet ingeschreven én betaald = niet verzekerd. We vragen dan ook om in te schrijven voor de start van het seizoen en onmiddellijk te betalen.

STAPPENPLAN INSCHRIJVINGEN

1. Log hier in met je Gymfed-account, of maak een nieuw account aan.

Foutmelding? Probeer de link te openen via jouw computer i.p.v. smartphone.

2. Klik op 'opnieuw inschrijven'.

3. Controleer de algemene gegevens en pas aan indien nodig.

4. Selecteer de gewenste trainingsuren door op het *groene plusje* te klikken.

Weet jij niet welke groep(en) te selecteren? Herbekijk deze informatiebrochure. Recreagroepen is volgens leeftijd, selectiegroepen mogen enkel aangeduid worden na ontvangst van een mail hierover.

OPGELET: COMPETITIE/DEMO B/DEMO A DUIDEN VERPLICHT DE TRAININGSGROEP 'LICENTIE' AAN.

5. Klik op 'volgende' om de inschrijving af te ronden of klik op 'nog een lid inschrijven'.

6. Controleer het overzicht van de inschrijving en klik vervolgens op 'inschrijving afronden zonder betaling'.

7. Schrijf het *lidgeld* over.

Kijk in de bevestigingsmail voor de gedetailleerde info.

De inschrijving is pas definitief vanaf de betaling van het lidgeld. Merk je dat je een fout gemaakt hebt? Meld opnieuw aan en wijzig de inschrijving.

8. Neem de *clubgids* uit de bevestigingsmail door.

 **Must-read!**



Competitie

**KLAAR VOOR EEN EXTRA UITDAGING?
ONZE COMPETITIESKIPERS ZOEKEN JOU!**

1

Onze competitieskippers en -trainers hebben er graag nog een aantal talentvolle skippers bij. Heb jij zin om je te verdiepen in Single Rope en Double Dutch? Zit de speedmicrobe in jou? Wil je jouw skills naar een hoger niveau tillen? Dan ben jij de skipper die wij zoeken!

Voorwaarden competitie

Geboren in *2018 of vroeger*.

Minstens *één jaar rope-skipping ervaring*.

Kunnen én willen deelnemen aan de *wedstrijden*.

Bereid om verplicht (>90% aanwezigheid) *2 à 3 keer per week* te trainen.

Afhankelijk van je leeftijd volg je ook *één recreatraining*.

Skippers die *gemotiveerd* zijn om bij te leren, doorzettingsvermogen tonen en bereid zijn om in team te springen.

Competitie - een woordje uitleg

Onze competitiegroepen trainen wekelijks 2 à 3 keer op snelheid en freestyles. De focus ligt hierbij op *Single Rope* en *Double Dutch*. Ook op kracht, conditie en gymnastiek wordt ingezet. Dit alles gebeurt in functie van 2-4 verschillende wedstrijden. Wie weet win jij op de volgende wedstrijd ook wel een medaille? 🏆

Bekijk hier enkele freestyles!



Interesse? - Neem contact op

Onze jongste competitieskippers (I-niveau / 13-15 jaar - 2018-2012) zoeken zeker nog extra skippers. Ze verwelkomen jullie graag!

Neem contact op via info@jumpxtreme.be. Dan bekijken we samen wanneer jullie kunnen komen proberen. Zo ontdek je zelf of competitie écht iets voor jou is! Let op, onze competitieskippers starten opnieuw begin augustus. We horen graag zo snel mogelijk van jou. Instappen is enkel mogelijk aan het begin van het seizoen.

Kalender

TIJDENS DE VAKANTIES VINDEN ER GEEN (RECREA)TRAININGEN PLAATS.

Datum	Activiteit
31 augustus 2026	Start clubjaar
25 oktober - 31 oktober 2026	Vriendjesweek
02 november - 08 november 2026	Herfstvakantie - GEEN training
29 november 2026	Brevettendag
29 november 2026	Spaghettidag
21 december - 03 januari 2027	Kerstvakantie - GEEN training
23 januari 2027	Recreacup
25 januari - 31 januari 2027	Familieweek
08 februari - 14 februari 2027	Krokusvakantie - GEEN training
14 februari 2027	Clubdag
29 maart - 11 april 2027	Paasvakantie - GEEN training
17 april 2027	Challenge Day @ JumpXtreme
22 mei 2027	Clubshow
30 mei 2027	Einde seizoen

Kalender inclusief wedstrijden: www.jumpxtreme.be

Trainingslocaties

Sportschuur
Heistsebaan 83
2590 Berlaar-Heikant

Turnzaal Berlaar
Sollevelden 5
2590 Berlaar

Turnzaal Berlaar-Heikant
Aarschotsebaan 60
2590 Berlaar-Heikant


Sporthal Putte
Mechelbaan 604
2580 Putte

Contact

ALGEMEEN

 www.jumpxtreme.be

 info@jumpxtreme.be

 0467/00.95.75

API - KIM TOBBACK

tobbackkim@gmail.com
0477/63.24.50



@jumpxtremeberlaar

*JumpXtreme vzw - 0751.489.088
Valkenhof 40, 2590 Berlaar*

Clubshop

Ben je op zoek naar een nieuw touw? Dat kan je aankopen op training via onze trainers!

Koop je graag clubkledij (t-shirt of pull)? Bestel jouw kledij eenvoudig online via de [webshop](#).

Webshop



*Handje helpen?
Join onze
'HelpendeHanden'-
WhatsAppgroep*

Sponsoring

Wens jij onze club te sponsoren? Dan willen wij jou alvast ontzettend hard bedanken! Je kan onze club op verschillende manieren steunen. Voor meer informatie kan je ons contacteren op info@jumpxtreme.be